

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 227 期

2026 · 06

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍、林玉萱

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com

Welcome



北區居家托育服務中心公告

115 年 6 月份

一、115 年度 6、7 月體檢名單如下：

(115 年) 六月體檢名單				(115 年) 七月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	12	潘 0 瑜	113. 06. 01	1	2	郭 0 玲	113. 07. 02
2	10	徐 0 惠	113. 06. 15	2	8	蘇 0 鎰	113. 07. 02
3	4	林 0 富	113. 06. 15	3	6	江 0 蓉	113. 07. 03
4	5	謝 0 珍	113. 06. 15	4	10	林 0 妹	113. 07. 04
5	10	曾 0 祺	113. 06. 21	5	15	周 0 玉	113. 07. 06
6	7	袁 0 慧	113. 06. 29	6	15	陳 0 蓁	113. 07. 06
7	8	鄭 0 珊	113. 06. 29	7	10	梁 0 珠	113. 07. 06
8				8	10	莊 0 喬	113. 07. 06
9				9	14	李 0 妮	113. 07. 09
10				10	7	吳 0 美	113. 07. 09
11				11	10	曾 0 色	113. 07. 13
12				12	1	陳 0 融	113. 07. 13
13				13	2	謝 0 辰	113. 07. 13
14				14	6	許 0 治	113. 07. 13
15				15	6	黃 0 枝	113. 07. 13

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查。

請參照規定項目檢查內容：

1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)

2、胸部 X 光(大片)。

3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)

4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌、寄生蟲)

※115 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交收據、郵局封面影本(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

二、行動圖書包

1. 托育人員及收托兒家長可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 115 年度第二次行動圖書包/行動玩具包，已於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱

期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：行動圖書包目前傳閱完畢。

三、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請於 7 日內 盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請於 7 日內 填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

(6) 「在職研習開課後的 15 分鐘內未簽到，即視為曠課」，此規定更動是依據社會處 114/06/27 所發的公文內容所定。

(7) 新竹市政府 115 年度補助居家式托育專業人員精進服務品質計畫補助對象須符合以下條件：

一、 提出申請時為本市在職居托人員。

二、 為本府之準公共化服務合作對象。

三、 115 年度有收托本市幼兒非三親等內且依規於 7 日內完成回報。

四、 115 年度有收托本市 6 歲以下身心障礙或發展遲緩幼兒，且該幼兒持有下列證明之一者：

1. 身心障礙證明。

2. 發展遲緩診斷證明書。

3. 經衛生福利部指定之鑑定醫院或本市衛生局公告之鑑定醫院開具之評估報告書(有效期間依報告書有效期限認定之有效期間依報告書有效期限認定之)。

補助項目

- 一、健康檢查：居托人員每 2 年至少 1 次健康檢查。
- 二、收托 6 歲以下身心障礙或發展遲緩幼兒提供日間托育或全日托育特殊需求幼兒照顧期間獎勵金。
- 三、責任保險：托育人員責任保險費額度增額。
- 四、監視錄影設備：於本市居家登記核備之托育空間裝設監視錄影設備。

捌、補助條件及金額

一、健康檢查：

(一) 重新健康檢查之到期日為 115 年 1 月 1 日至 116 年 2 月 28 日止。

居托人員須於到期日前完成檢查，且完成日為 115 年 1 月 1 日至 115 年 11 月 30 日期間。

(二) 每人補助 1 次健康檢查費用，最高補助新台幣(下同)500 元。

二、收托 6 歲以下身心障礙或發展遲緩幼兒

(一) 每名居托人員以照顧 1 名身心障礙或發展遲緩幼兒為限。

(二) 需為全日托育或日間托育，課後托育及安置兒不列入此補助。

(三) 證明文件及申請區間皆需為當年度無跨年度申請。

(四) 按季申請並檢附相關證明文件。

(五) 無加入準公共化之托育人員亦具申請資格。

(六) 補助金額以月為單位，每人每月補助 1500 元，每年最高補助 18000 元，依實際收托月份按比例計算獎勵費用收托滿 15 日以上，以 1 個月計；未滿 15 日以半個月計。

三、責任保險：

(一) 居托人員自行辦理 115 年度托育人員責任保險費之增額事項。

(二) 每人補助 1 次責任保險之增額費用，最高補助 500 元。

四、監視錄影設備：

(一) 裝設標準：

1. 裝設區域：以收托兒童主要生活照顧、活動及睡眠之區域進行裝設。同一區域裝設 2 組監視錄影設備，攝錄角度應不同且全面。

2. 錄製時段：與家長簽立之托育服務契約記載之收托時間。

3. 每組設備：每組設備：1 台監視攝影機(須含錄音麥克風及監控主機或軟體)及 1 張專用記憶卡(256G 之容量之容量)。

(二) 配合事項：

1. 居托人員須定期檢查及保養維護監視攝影設備，如有異常、故障或影響運作效能之虞，應儘速修復。

2. 如發生兒童保護案件或意外傷害事件等，涉及違反兒童及少年福利與權益保障法等相關法令之情事，本府社會處得查閱監視攝錄得查閱監視攝錄影音資料，以事件發生前後一定期間(7日)之影音為限，並由居托人員或其指定之人員陪同查閱。

3. 本府社會處基於職權或法院、司法檢察機關為調查兒童保護案件所需，或為釐清事件原由，本府社會處得複製或保存監視攝錄影所需，居托人員有配合提供之義務。

4. 前項取得之攝錄影音資料，其處理、保存及利用，居托人員及相關業務權責人員均業務權責人員均應遵守個人資料保護法相關規定，確保資料安全並防止外洩，以維護當事人之隱私權益。

5. 非相關業務之權責人員(含送托之家長)均不得任意向居托人員查閱監視攝錄畫面。

(三) 每組設備補助：

1. 1台監視攝影機補助1,500元，1張專用記憶卡補助500元。

2. 每人至多補助2組，合計最高補助4,000元。

3. 依購置之發票採覈實支付，如裝設高於補助規格之設備亦得申請補助，惟超過最高補助金額部分由補助由居托人員自籌。

4. 本項補助為設備購置之一次性補助本(如114年度或115年度未申未申請至最高補助數量，得提出第二次申請)，後續使用之維護或汰換等相關費用均由申請人自行負擔。如設備損壞無法修復使用，一年內不得再提出申請。

精進補助申請程序及應備文件

一、 健康檢查：

(一)申請期間：115年1月1日至115年11月30日止。

(二)申請應備文件：

1. 健康檢查收據正本。

2. 領據及受款帳戶(郵局)資料。

二、 收托收托6歲以下身心障礙或發展遲緩幼兒：

(一)申請期間：115年11月11日至115年12月5日止。

(二)申請應備文件：

1. 幼兒身心障礙證明幼兒身心障礙證明、發展遲緩診斷證明書經衛生福利部指定之鑑定醫院或本市衛生局公告之鑑定醫院開具之評估報告書(有效期間依報告書有效期限認定之)正本或影本(須經居托中心確認並須經居托中心確認並核章核章)。

2. 與家長簽訂之托育服務契約書影本(須經居托中心確認並核章須經居托中心確認並核章)。

3. 領據及受款帳戶(郵局郵局)資料。

三、 責任保險：

(一)申請期間：115 年年 1 月 1 日至 115 年 11 月 30 日止。

(二) 申請應備文件：

1. 黏貼支用單據用紙 (115 年保險增額繳費收據正本及核保資料)。
2. 領據及受款帳戶 (郵局)資料。

四、 監視錄影設備：

(一) 申請期間：115 年 1 月 1 日至 115 年 10 月 31 日止。。

(二) 申請應備文件：

1. 申請表。
2. 審核表。
3. 黏貼支用單據用紙 (購置監視錄影設備及專用記憶卡之發票或收據)。
4. 查核紀錄表 (由居托人員提供完成裝設監視錄影設備之環境照片之環境照片及攝錄畫面照片)。
5. 領據及領據及受款帳戶(郵局)資料。

五、 115 年托育補助:目前 115 年托育補助金額第一胎為 13000 元、第二胎 14000 元、第三胎 15000 元(第四胎以後比照第三胎金額)

※托育補助費用為當月底撥款，若當月未收到撥款，最晚則是於隔月月底入帳。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022

服務時間：週一至週五上午 08：00~12：00、下午 13：00~17：00

(新竹市武陵路 250 巷 11 號~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

寶寶篇 第42週：生長&發展狀況

10個月大的寶寶，手部操作技巧越來越成熟，且寶寶的對掌動作也出現了，可以開始使用兩個手指拿取更小的東西，並帶動手眼協調及認知動作。且這個時候的寶寶喜歡模仿別人的動作，因此媽咪可以透過仿做引導寶寶生活自理，像是吃副食品時，請寶寶自己用手抓食物放進嘴裡、玩完玩具之後學著把玩具收拾在大籃子裡。

疾病&特殊護理

1. 反覆嘔吐、腹瀉，甚至一天可能水瀉十多次以上，妳家寶寶可能是感染諾羅病毒！透過糞口傳染的諾羅病毒傳染性強，病程較短，只要有一人中標，家人幾乎很難倖免。而且噴酒精對抗諾羅病毒是沒效的！唯有勤洗手且使用肥皂搭配正確洗手方式，出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，戴口罩以避免飛沫傳染，才是有效的預防關鍵。
2. 妳家的寶寶長了牙齒嗎？在寶寶萌發第一顆乳牙後，就應該做第1次的口腔檢查。並開始每6個月請牙醫師塗氟1次。如果寶寶有小牙齒，但吃完東西後沒有馬上刷牙，就容易出現蛀牙喔！還要提醒媽咪的是，當發現寶寶有2顆乳牙相鄰時，就可開始使用牙線幫寶寶潔牙了～

照顧&生活作息

開始有移動能力、視野也更清楚的10個月大的好奇寶寶，很容易玩到不想睡覺，因此要避免在睡覺前玩得太high。建議建立一連串規律的睡眠儀式，像是洗澡、喝奶、刷牙、說故事、道晚安，讓寶寶明白做完這些事就要睡覺，協助寶寶自然而然養成入睡認知；不過，習慣的建立需要一些時間，媽咪一定要有耐心才行。

寶寶都10個月大了，但頭髮看起來還是很少嗎？頭髮的生長情形與先天遺傳有關係。只要有持續生長，就是正常的！然而，長輩都說這是因為寶寶小時候沒有剃胎毛，剃了胎毛，頭髮才會長得好？這其實是沒有根據的說法！只是如果髮量多的寶寶，在夏季時也許可剪短頭髮，以預防新生兒皮膚濕疹；但若頭皮已長有濕疹的寶寶，則不建議剃髮，以免剃髮過程反而引起感染！

副食品添加

市售有許多寶寶副食品，只要加熱就可以讓寶寶吃，外出時只要帶著一包，就不用擔心寶寶的外食問題，但該怎麼挑選呢？

1. 有品牌且通過檢驗的合格廠商較有保障。
2. 標榜無添加的產品，讓寶寶吃得更安心。
3. 注意有效期限及適用年齡，切勿貪求快過期的特價品。

另外，打開後的副食品最好一次吃完。如果真的吃不完，須趕緊放入冰箱冷藏（但已加熱過的必須丟棄），且於一天內食用完畢，再食用時記得要充分加熱。

作者：衛生福利部國民健康署

參考資料：兒童健康手冊 P67、兒童衛教手冊 P24、33~35、38