

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 215 期

2025 · 06

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍、林玉萱

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

114 年 6 月份

一、114 年度 5、6 月體檢名單如下：

新竹市北區居家托育服務中心 114 年 6、7 月托育人員需體檢名單							
(114 年)六月體檢名單				(114 年)七月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	4	藍 0 芳	112.06.29	1	4	洪 0 潔	112.07.01
2				2	9	陳 0 吟	112.07.03
3				3	15	吳 0 妤	112.07.06
4				4	12	陳 0 臻	112.07.10
5				5	8	吳 0 雪	112.07.11
6				6	17	黃 0 芬	112.07.13
7				7	3	王 0 宏	112.07.29

●、請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查。

※(請 6 月、7 月要做體檢的人的要在 6 月 25 日、7 月 25 日前完成體檢並將收據交至中心辦公室才能核銷，!!!6/26~6/30、7/26~7/31 做體檢的，會無法領到學校補助的 500 元!!!因為玄奘大學承辦會遇到暑假無法核銷，如果最近有空 6、7 月就可以去預約體檢了喔。)

請參照規定項目檢查內容：

1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)

2、胸部 X 光(大片)。

3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)

4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※114 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交**收據、郵局封面影本(托育人員本人)**，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

二、行動圖書包

1. 可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 114 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安

排借閱期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：即日起至 8 月 31 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。。

三、114 年 6.7 月份在職研習課程

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
10	06/07(六)	六	(六)基本救命術	85	★08:30-17:30	新竹市滄雅街 88 號 1 樓 (光華市民活動中心 1 樓)
11	06/21(六)	五	(五)幼兒傳染病預防及處理	85	09:00-12:00	
12	06/21(六)	二	(二)嬰幼兒認知發展	85	13:00-16:00	
13	07/05(六)	一	(一)認識 CRC 之內涵與精神	85	09:00-12:00	
14	07/19(六)	一	(一)兒童保護相關政策措施認識	85	09:00-12:00	新竹市滄雅街 88 號 2 樓 (光華市民活動中心 2 樓)
15	07/19(六)	四	(四)兒童營養及食物調配~母乳的價值，副食品銜接	85	13:00-16:00	

114 年 7 月親職子講座課程表:無

●、課程報名方式:

一、課程報名方式:

在職研習採網路報名：

▲報名網站為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名分為二梯次，上半年度(03月~06月課程)於114/02/16(日)線上報名

下半年度(07月~11月課程)於114/06/15(日)線上報名

三區課程分流報名，時間如下：

北區課程：AM 08:00

東區課程：AM 08:30

香山區課程：AM 09:00

P.S. 三區課程表皆公告於北區官方網頁，請多加利用

- 、在職研習注意事項：線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成18小時(包含兩年一次8小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少3小時，請托育人員自行規劃並確實完成
- 、上課報到時間：在職研習、親職講座請於開課前30分鐘至上課地點，辦理報到手續。
- 、參訓時數證明：開課30分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之18小時時數。)
- 、課程取消/請假：經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前至網站取消課程，或電洽開課單位辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。
- 、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

四、托育人員注意事項：

- (1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。
- (2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。
- (3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。
- (4)為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。
- (5)若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022

服務時間：週一至週五上午08:00~12:00、下午13:00~17:00

(新竹市武陵路250巷11號~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

慢慢來，更好——回到初心，陪孩子安心長大

當父母真不是容易的事，尤其在資訊爆炸、觀念多元的時代，每一個選擇都讓父母壓力倍增。與其不斷追趕別人家的進度，不如先給自己一點餘裕，好好理解孩子的步調，也照顧自己的心。記在心裡呀！

還記得剛成為父母時，除了滿有喜悅的心情之外，你心中是否也對孩子的未來充滿想像與期許？許多家長最初都說：「我只希望孩子健康平安就好。」但是，隨著孩子逐漸長大，開始學說話、學走路……，爸爸媽媽的心願似乎也跟著「變大」。看到朋友們在 IG 上曬小孩的才藝，就怕自己慢了半拍：

「是不是該讓孩子學鋼琴、學跳舞、學畫畫？」

「需不需要選雙語又有教注音符號的學校？」

進了千挑萬選的幼兒園，又擔心：

「老師說他在學校都沒有朋友、上課動來動去不專心，怎麼辦？」

「是安排的課不夠多，還是有什麼沒學到？」……

我們的擔憂，未必是孩子真的落後，而是來自四面八方的比較。當我們將目光鎖在別人的進度表，就很容易忘了孩子其實各有節奏，也忘了自己原先那份「健康平安就好」的初心。

生活經驗是最好的成長支架

孩子一學會走路，就準備好要開始探索這個世界。爸媽可以常帶孩子到戶外去玩，光著腳丫踩草地，爬上爬下探索空間的距離，讓孩子打開各種感官來體驗。不必因為怕髒就只待在家裡；不必因為怕摔就上下樓梯全用抱；也不必因為怕吃不飽就猛灌牛奶、把食物剪得碎碎小小。這些生活練習都是未來照顧自己的基礎能力，先要有機會，才有熟練；熟，才能生巧，孩子越能控制自己的身體，就越有自信。下一步，便是口語與社交的練習。

真實互動，語言自然萌芽

現在很多孩子兩歲就進入幼兒園，我們也發現幼幼班裡有些孩子不太會說話，原因通常不是能力不足，而是生活裡缺少真實對話。有家長坦白承認：「陪小孩好累，我都叫他自己玩或看 iPad。」也有人說：「小孩不用表達，阿公阿嬤都知道她要什麼。」我看過一位幼幼班的孩子，開學第一天哭著朝門外喊「賴媽媽、賴媽媽」，老師很納悶，明明這個小孩的爸爸媽媽都不姓賴，難道是要找褓姆嗎？好不容易遇到了家長，才知道原來以前孩子在褓姆家，只要哭鬧，褓姆就會說「Line 媽媽」，讓他跟媽媽視訊，於是他以為只要說這句話，媽媽就會出現。他們習慣了面對螢幕，與真人互動的經驗卻比較不足。

可是一～二歲正是「語彙理解」快速發展的階段，三歲左右則是奠定語言表達基礎的關鍵期，最需要的是面對面的說話、傾聽和共讀。幫助孩子從單字到句子，逐步學會有意義地表達自己的需求。每天短短十分鐘唸故事的聲音，勝過任何卡通，因為孩子最喜愛聽見爸媽的聲音，也在互動裡學會表達。學會清楚表達以後，才真正走到「要不要才藝課」的抉擇點。

主動探索的動機比證書重要

孩子三～六歲那段時間，家長最常糾結是否要讓孩子學才藝、學英文。在決定前，不妨先問自己：對於「上課（或補習）」的想法是什麼？是想要幫孩子補不足，讓他成為十項全能，還是要幫助孩子找到他真正有興趣的東西？

這個階段，我們認為最重要的是幫助孩子建立好的生活習慣、自我照顧的能力並讓孩子保有學習的熱忱。如果我們安排才藝，只想讓孩子成為十項全能，最後往往是父母忙得團團轉，孩子卻興趣缺缺。不如先觀察孩子的喜好：喜歡敲敲打打，就去探索節奏；熱愛塗鴉，就給他顏料盡情揮灑。只要動機被點亮，學習就不再是負擔，而是孩子主動擁抱的樂事——這種內在驅力，比任何證書都珍貴。

回到初心，陪孩子踏實前行

孩子的成長與學習是有時序性、有發展重點的，像一顆小種子長成大樹，也像蓋房子要先搭鷹架。按著時序提供孩子所學習需要的幫助，讓種子在長大的過程中，有一個支架可以向上攀附，小樹幹長直了，未來的枝芽自然繁茂；基底穩固了，房子才能搭建得又穩又堅固。在對的時間提供孩子需要的幫助，不僅事半功倍，也幫助孩子自信又快樂。

不必急著追趕別人的速度，先幫孩子奠基，也讓自己喘口氣。也希望爸爸媽媽能記得那句最初的心願「健康平安就好」，耐心等候孩子自在生長，走出屬於自己的道路。

本文摘自 [《信誼好好育兒》](#)