

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 200 期

2024 · 02



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

113 年 2 月份

一、 ※113/2/8 (四)~113/2/14(三)逢農曆春節休假日中心暫停服務，造成不便，敬請見諒。

正常上班日 113/2/15(四) AM08:00~歡迎來電洽詢托育相關業務

113/2/28(三)和平紀念日中心暫停服務，造成不便，敬請見諒。正常上班日 113/2/29(四)

AM08:00~歡迎來電洽詢托育相關業務

二、 北區居家托育服務中心 113 年組別修改:第五組和第十七組合併為第五組、第十八組更改名稱為第十七組

三、 113 年度 2、3 月體檢名單如下:

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查

請參照規定項目檢查內容：

1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)

2、胸部 X 光(大片)。

3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)

4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※113 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交**收據、郵局封面影本**(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

新竹市北區居家托育服務中心 113 年 2、3 月托育人員需體檢名單

(113 年) 二月體檢名單				(113 年) 三月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	5	王美華	111.02.12	1	1	陳文鳳	111.03.19
2	5	游佳杰	111.02.12	2	4	林春枝	111.03.19
3	6	莊秋萍	111.02.26	3	6	莊秀美	111.03.05
4	8	吳琦鉸	111.02.19	4	15	林素慧	111.03.01
5	8	彭鄭秀英	111.02.19	5			
6	10	朱美玲	111.02.14	6			
7	11	王桂香	111.02.26	7			
8	11	陳燕琦	111.02.12	8			
9	11	陳玉惠	111.02.19	9			
10	12	彭昭琳	111.02.17	10			
11	12	謝文鈞	111.02.17	11			
12	16	曾姜秀宜	111.02.19	12			
13	3	蔡淑美	111.02.12	13			

四、行動圖書包

1. 可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。
2. 113 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：即日起至 4 月 30 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。

五、113 年度在職研習的課程課表已於 113/01/29 寄出詳細請看下方(圖)

新竹市北區居家托育服務中心 113年度 托育人員在職研習 課程表

製表日期：113/01/18

報名日期	場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
上半年度 113年 02月 18日 (日) 報名時間 08:30	1	03/16(六)	六	(六)危機處理~嬰幼兒基本救命術A	85	★09:30-18:30	暫訂 新竹市 浦雅街 88號
	2	03/30(六)	二	(二)嬰幼兒動作發展(同10/19課)	85	09:30-12:30	
	3	04/13(六)	一	(一)兒童權利公約及福利政策法規	85	09:30-12:30	
	4		八	(八)不同的親職階段及需求	85	13:30-16:30	
	5	4/27(六)	七	(七)嬰幼兒行為問題及輔導	85	09:30-12:30	
	6		三	(三)嬰幼兒托育新模式	85	13:30-16:30	
	7	05/11(六)	九	(九)身心社會健康	85	09:30-12:30	
	8		六	(六)托育安全	85	13:30-16:30	
	9	06/01(六)	四	(四)嬰幼兒基本生活照顧	85	09:30-12:30	
	10		三	(三)托育服務規劃	85	13:30-16:30	
	11	06/22(六)	五	(五)兒童口腔保健	85	09:30-12:30	
下半年度 113年 06月 16日 (日) 報名時間 08:30	12	07/20(六)	六	(六)基本救命術	85	★09:30-18:30	光華 市民 活動 中心 1樓
	13	08/10(六)	八	(八)親職教育~父母角色與教養態度與方法	85	09:30-12:30	
	14		三	(三)托育服務規劃	85	13:30-16:30	
	15	09/7(六)	四	(四)兒童營養及食物調配	85	09:30-12:30	
	16		五	(五)嬰幼兒健康照護與疾病預防	85	13:30-16:30	
	17	09/14(六)	七	(七)行為問題及輔導~嬰幼兒行為問題的產生原因	85	09:30-12:30	
	18		二	(二)嬰幼兒社會發展	85	13:30-16:30	
	19	10/5(六)	九	(九)多元文化	85	09:30-12:30	
	20		一	(一)兒童權利公約及福利政策法規	85	13:30-16:30	
	21	10/19(六)	二	(二)嬰幼兒動作發展(同3/30課)	85	09:30-12:30	
	22	11/2(六)	六	(六)基本救命術	85	★09:30-18:30	

新竹市北區居家托育服務中心 113年度 親職(子)講座 課程表

場次	日期	講座主題	時間	上課地點
1	3/30(六)	美勞創作	13:30~15:30	暫訂新竹市浦雅街88號 (光華市民活動中心1樓)
2	6/22(六)	聽力保健	13:30~15:30	
3	8/3(六)	嬰幼兒瑜珈	09:30~11:30	
4	10/19(六)	舒壓~禪繞畫	13:30~15:30	

一、課程報名方式：

★在職研習採網路報名：

報名網站為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名分為二梯次，上半年度(03月~06月課程)於113/02/18(日)線上報名
下半年度(07月~11月課程)於113/06/16(日)線上報名

三區課程分流報名，時間如下：

香山區課程：AM 08:00

北 區課程：AM 08:30

東 區課程：AM 09:00

P.S. 三區課程表皆公告於北區官方網頁，請多加利用

★親職講座採電話及QR code報名：

親職講座選課QR code ↓

親職講座選一場，報名時間為

02月19日(一) AM09:00起~ 02月23日(五) PM16:00截止報名。



二、在職研習注意事項：

線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成18小時(包含兩年一次8小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少3小時，請托育人員自行規畫並確實完成。

三、上課報到時間：

在職研習、親職講座請於開課前30分鐘至上課地點，辦理報到手續。

四、參訓時數證明：

開課30分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之18小時時數內。)

五、課程取消/請假：

經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前至網站取消課程，或電洽開課單位辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

六、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室 電話：(03)535-5006 傳真：(03)535-5022

服務時間：週一至週五 上午08:00~12:00、下午13:00~17:00

辦公室地址：新竹市武陵路250巷11號1樓

新竹市北區居家托育服務中心 敬啟

六、托育人員注意事項：

- (1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。
- (2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。
- (3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。
- (4)為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。
- (5)若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

七、今年托育補助調整補助金額：第一胎為 13,000 元、第二胎 14,000 元、第三胎 15,000 元。第四胎視同第三胎補助，新竹市另外加碼，家長其中 1 人及幼兒設籍新竹市額外補助 1,500 元
新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022
服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00
(新竹市武陵路250巷11號1樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

過年小孩變「黏獸」？專家：家長先安定，6招協助孩子舒緩緊張

過年遇到陌生親戚與其他小孩，孩子就黏著爸媽寸步不離怎麼辦？教養專家提供 6 個做法，協助舒緩孩子的緊張，也建議家長放寬心。

「你怎麼一直跟著媽媽？你還記得表姐嗎，去找姐姐玩啊！」5 歲的菲菲每次回老家過年，總是寸步不離黏在媽媽身邊；問起菲菲為什麼不去找其他小朋友一起玩，她就有些扭捏緊張的說「我不敢」、「我跟爸爸媽媽一起就好了」。

不少孩子遇到陌生親戚與其他小孩、受到鞭炮聲等刺激，就開始黏著爸媽不放，瞬間變身「黏獸」，甚至成為「哭哭獸」；有孩子比較內向慢熟，剛見面時不太敢與其他小朋友玩，好不容易熱絡起來，又要準備各自回家了……

專家指出，這些表現與孩子的天生氣質、發展階段有關。臨床心理師駱郁芬說明，天生氣質是人對於外在刺激的反應、應對方式，以常用來評估兒童天生氣質的「九大氣質向度」中的「趨避性」與「適應性」來看，若孩子趨避性較高，對於接觸陌生事物會相對退縮；若適應性較高，則意味著面對新事物時，需要較多時間才能適應，當孩子趨避性或適應性較高，就可能表現較為害羞怕生、黏著爸媽。

蒙特梭利教養專家、牧村文教創辦人何翩翩則提到，3 歲以下的幼兒，因為正處於秩序敏感期，加上社

交經驗不足，容易對新的人事物產生負面想像、抗拒接觸陌生人。

6 招應對小黏獸

駱郁芬提醒，若家長強迫孩子接近他人，或說「羞羞臉、其他小朋友都可以」等語，只會使孩子更退縮。若要協助孩子舒緩面對陌生人與環境的緊張，可以採取以下做法：

提前回憶、預熱關係：駱郁芬建議，若會遇到已經見過面的親戚、共玩過的孩子，家長可以與孩子一起看以前的合照、聊聊「記得你跟誰玩過嗎？」喚醒孩子記憶；若親近的親戚家有同齡孩子，也可以幾個家庭在寒假期間先約出去玩、讓孩子熟悉彼此。

準備孩子喜歡、依附的小物品：若孩子不想跟別人玩，或是場合中沒有玩伴，可以攜帶孩子喜歡的熊寶寶、繪本等，讓孩子能夠在大人社交時安靜做自己的事情。

提供替代方案：如果孩子不敢跟陌生親戚打招呼、叫稱謂，何翩翩建議，除了可以事前討論「後天去奶奶家，會遇到○○，如果你願意可以打個招呼」，也可以提供孩子其他表達善意的策略，如揮揮手、點頭、微笑等。

建立安全基地：回老家固定使用的房間、小空間、石頭旁邊……駱郁芬分享，這些小角落都可以當成孩子的「安全堡壘」，家長可以帶孩子先在這些空間觀察他人，或做一些讓自己安心的事情。

陪伴孩子觀察：駱郁芬建議，家長可以與孩子聊聊「你看他在做什麼？」、「你看那個哥哥玩的東西，你之前好像玩過？你想試試看嗎？」等，幫助孩子觀察外在與釐清內在感受，協助孩子做好準備。

營造友善環境、不要太快放手：「家長要避免過度專注在孩子身上，但若太快放手，也會產生反效果。」何翩翩說，家長可以根據孩子狀況，慢慢拉開與孩子的距離，例如坐在孩子附近看書或聊天等；也可以準備一些簡單、可以分享的玩具，如黏土、畫筆等，讓孩子想跟其他孩子互動時更快進入狀況。

此外，駱郁芬也補充，有些2歲以下的小小孩，習慣直接拿取其他孩子的物品，也有些孩子動作較大、性格比較衝，可能導致內向孩子產生被威脅感；家長可以在一旁適時阻攔，或提醒「要先問過才能拿」、「這樣會嚇到其他小朋友喔」，引導孩子們相處。

「怕生」不是問題 過年家長更要安定身心

「怕生，表示可以分辨人際間的親疏遠近、能幫助自己遠離危險。」駱郁芬強調，孩子怕生絕對不是壞事，對陌生的人事感到緊張很正常；但若孩子的怕生程度，已經影響日常生活與社交，就會建議尋求專業協助。

駱郁芬提到，過年期間多多少少會碰到一些比較不熟悉的親友，對大人小孩都是挑戰，內在難免有些煩悶，連帶讓負面情緒波及孩子；「孩子表現出緊張、害羞，可能會有旁人指責『你們是不是平常都沒帶孩子出去』、『別人家小孩都不會這樣』……對家長蠻重要的是，要先自我覺察、安定自己的狀態。」她提醒。

何翩翩也建議，家長自己要試著放輕鬆、不要有太多壓力；用輕鬆大方的姿態與親友互動、打招呼，身教永遠是最好的教材，孩子也會自然而然模仿。

本文摘自《親子天下》

作者：陳奕安