

# 新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 202 期

2024 · 04



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



## 北區居家托 育服務中心 公告

113 年 4 月份

一、113 年度 4、5 月體檢名單如下：

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院

檢查 請參照規定項目檢查內容：

- 1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
- 2、胸部 X 光(大片)。
- 3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)
- 4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※113 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交收據、郵局封面影本(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

## 二、體檢名單：

新竹市北區居家托育服務中心 113 年 4、5 月托育人員需體檢名單							
(113 年) 四月體檢名單				(113 年) 五月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	9	吳淑琴	111.04.30	1	7	劉麗琴	111.05.14
2	9	吳淑梅	111.04.30	2	7	劉麗香	111.05.14
3	14	章浙玉	111.04.23	3	6	連嫻羚	111.05.18
4	8	鮮素貞	111.04.30	4	5	古秀英	111.05.21
5	12	呂安庭	111.04.27	5	6	張雅惠	111.05.21
6	12	蔣梨花	111.04.09	6	12	謝雅惠	111.05.17
7	6	吳秀綢	111.04.09	7	12	李驊芮	111.05.10
8				8	12	彭竹新	111.05.07
9				9	12	林靜蘭	111.05.07
10				10	12	謝佳芸	111.05.19
11				11	12	鄭淑霞	111.05.10
12				12			

## 三、113 年 4 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
3	04/13 (六)	一	(一)兒童權利公約及福利政策法規	85	09:30-12:30	新竹市浦雅街 88 號 1 樓
4		八	(八)不同親職階段及需求	85	13:30-16:30	
5	04/27(六)	七	(七)兒童行為問題及輔導	80	09:30-12:30	
6		三	(三)嬰幼兒托育新模式	80	13:30-16:30	

## 四、托育人員注意事項：

新竹市政府 113 年度補助居家式托育專業人員精進服務品質計畫，已經公布在群族，如不了解在電聯北區居服中心。



# 好文分享

從感覺統合的角度可以從兩個方向來解釋墊腳尖的現象：

**觸覺**：觸覺過度敏感的孩子除了對於衣領的標籤感到不舒服以外，不論穿襪子或是穿鞋子，由於走路時雙腳交替踩下，因此從腳底不斷傳來的觸覺刺激也會讓孩子感到厭惡，為了減少這樣的刺激，孩子自然而然發展出利用墊腳尖走路的方式，藉此避免腳掌有過多的區域得到觸覺訊息。如果孩子平時就對觸覺較為敏感，對於在草地或沙地上行走會排斥或不願意，則孩子的墊腳尖情況就可能屬於這個原因，面對這樣的孩子，建議平時多給予腳底觸覺刺激，例如洗澡時利用刷子刷洗，同時鼓勵孩子光腳走在各種不同材質的路面，都可以幫助孩子的觸覺整合。

**本體覺**：本體覺整合不良的孩子，大腦會直接下達命令讓孩子做出可以獲得本體覺刺激的行為與動作，墊腳尖就是其中一種。當孩子墊起腳尖，也就是腳底與地面的接觸面積變小，從物理學中可以知道，面積越小，壓力越大，因此從腳踝以上的各個關節得到的壓力刺激也就越多，當關節得到刺激，大腦就會得到更多本體覺訊息，以助於全身本體覺得整合。由於肌肉張力的建立需要本體覺的刺激整合，因此這類的孩子常伴隨著肌肉張力偏低，而目前大家所熟知的「扁平足」就是因為肌肉張力偏低所造成的，也因此被認為「扁平足」與「墊腳尖」有關係的吧！面對因為本體覺整合不良而造成墊腳尖的孩子，我們會建議可以在腳踝綁上重量圈（沙袋），藉由重量的刺激，讓孩子得到本體覺訊息以代替墊腳尖時的刺激，當孩子的本體覺整合完整後，自然就不會墊腳尖走路了！

墊腳尖的確實原因仍無法確定，僅能從症狀來做改善，因此當孩子墊腳尖走路持續一個月以上，就應該帶孩子給醫生檢查，並且積極配合訓練，才能有效改善孩子的狀況。

文章出處：孩子，別再墊腳尖了

文／職能治療師 張旭鎧；編輯／媽咪愛