

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 217 期

2025・08



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍、林玉萱

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

114 年 8 月份

一、114 年度 8、9 月體檢名單如下：

新竹市北區居家托育服務中心 114 年 8、9 月托育人員需體檢名單							
(114 年)八月體檢名單				(114 年)九月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	11	陳 0 逸	112.08.19	1	12	李 0 煊	112.09.02
2	11	林 0 琪	112.08.26	2	16	范 0 絹	112.09.11
3	12	陳 0 惠	112.08.28	3	3	楊 0 足	112.09.15
4				4	11	陳 0 如	112.09.16
5				5	3	葉 0 秀	112.09.22
6				6	17	江 0 秋	112.09.23
7				7	5	李 0 漆	112.09.30
8				8			
α				α			

●、請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查。

※(請 8 月、9 月要做體檢的人，若是在 8 月作體檢的話，要在 8 月 25 日前完成體檢並將收據交至中心辦公室才能核銷!!!8/26~8/31 做體檢的，會無法領到學校補助的 500 元!!!因為玄奘大學承辦會遇到暑假無法核銷，如果最近有空 8 月就可以去預約體檢了喔。)

請參照規定項目檢查內容：

1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)

2、胸部 X 光(大片)。

3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)

4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌、寄生蟲)

※114 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交**收據、郵局封面影本(托育人員本人)**，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

二、行動圖書包

1. 可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 114 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安

排借閱期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：即日起至 8 月 31 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。。

三、114 年 8.9 月份在職研習課程

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
16	08/02(六)	八	(八)跳脫教養框架~以愛為伴	85	09:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 1 樓 (光華市民活動中心 1 樓)
17		七	(七)感覺統合活動設計原則	85	13:00-16:00	
18	08/16(六)	六	(六)急救理倫及意外事故緊急處理	85	09:00-12:00	
19		五	(五)兒童用藥知識及餵藥技巧	85	13:00-16:00	
20	9/13(六)	二	(二)嬰幼兒氣質	85	13:00-16:00	
21	9/20(六)	六	(六)基本救命術	85	08:30-17:30	

114 年 9 月親職子講座課程表：

日期	講座主題	時間	上課地點
9/13(六)	輕鬆育兒	10:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 1 樓(光華市民活動中心 1 樓)

●、課程報名方式：

一、課程報名方式：

在職研習採網路報名：

▲報名網站為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名分為二梯次，上半年度(03月~06月課程)於114/02/16(日)線上報名

下半年度(07月~11月課程)於114/06/15(日)線上報名

三區課程分流報名，時間如下：

北區課程：AM 08:00

東區課程：AM 08:30

香山區課程：AM 09:00

P.S. 三區課程表皆公告於北區官方網頁，請多加利用

●、在職研習注意事項：線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成18小時(包含兩年一次8小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少3小時，請托育人員自行規劃並確實完成

●、上課報到時間：在職研習、親職講座請於開課前16分鐘至上課地點，辦理報到手續。

●、參訓時數證明：開課16分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之18小時時數。)

●、課程取消/請假：經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前至網站取消課程，或電洽開課單位辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

●、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

四、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4)為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5)若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

(6)七月起開始，在職研習開課後的15分鐘內未簽到，即視為曠課，此規定更動是依據社會處114/06/27所發的公文內容所定。。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022
服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00
(新竹市武陵路250巷11號~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

【風的遊戲】紙風車與紙飛機

「風」在生活裡無所不在。孩子透過觀察可能會發現，在樹下乘涼時，讓落葉翻筋斗的是風；用吹風機吹乾頭髮的是風；跑步時掠過髮梢、讓眼睛眯起來的也是風；把樹吹斷、讓爸媽不用上班的颱風，還是風。那風，究竟是什麼呢？

其實，我們一般所說的「風」，就是流動的空氣。因此，不僅風吹過來，我們會感覺到很舒服。即使在沒有風的時候，如果我們快跑起來，也會因為空氣從身邊流過，感覺全身上下被風輕輕包圍呢！

邀請爸媽們跟孩子一起揮舞紙風車，感受風的力量；看紙飛機輕輕飛起，觀察物體在風中飛行；再用小魚吊飾與彩帶，體會風與物體之間的關係，欣賞風流動的美麗線條。爸媽在引導過程中，只要跟孩子一起多體驗，這些經驗都會在無形中，讓孩子更了解這個世界！

遊戲一：迎著風，紙風車轉得快（適合 2~6 歲）

跟孩子在戶外散步時，如果手上有一個隨風轉動的紙風車，孩子會備感幸福呢。爸媽不妨動手跟孩子一起做支風車吧！

在做完紙風車後，可以先讓孩子用嘴吹吹看，或者拿起風車上下左右揮動，試試看用什麼角度，風車才會轉動。接著，爸媽可以帶孩子到戶外，跟他一起迎風奔跑，比賽誰的風車轉得快。另外也可跟孩子一起試試看，當風吹過來時，風車的方向應該朝哪裡，才會讓風車轉得更快。

準備：不同顏色的雲彩紙（或其他美術紙、海報紙）、大頭針、長吸管、黏土。

做法：紙裁成正方形，從四角向中心剪切（約剪至離中心 3 到 5 公分處），將四角拉向中心，以大頭針穿過。再把風車釘在長吸管上，並用黏土將針頭包起來。請留意大頭針的安全喔！

遊戲二：乘著風，紙飛機飛得遠（適合 3~6 歲）

爸媽可先摺好幾架紙飛機，再帶孩子到戶外空曠處，讓孩子進行試射，探索紙飛機飛行與氣流的關係。一開始，孩子可能沒辦法掌握飛機出手的時機，仰角時而太高、時而太低，這時爸媽不要心急，只需慢慢引導他用比水平再高一點的角度射出，就可讓飛機越飛越遠。等到孩子熟練之後，就可以來一場親子紙飛機大戰了！此外，還可以跟孩子一起面著風或背著風來射飛機，讓孩子體驗什麼是「順風」跟「逆風」。

準備：各種材質的紙數張。

做法：可嘗試任意折疊，做出不同的紙飛機，如：尖頭紙飛機、寬翅膀紙飛機等。

其實，跟風玩遊戲的方法還有很多，可以放風箏、玩氣球或吹紙船等。跟孩子一起在風中玩耍，用身體來體驗風的魅力吧！

遊戲三：吹一吹，魚兒奮力游（適合 3~6 歲）

不只在戶外有大自然吹的風，人也可以創造出各種各樣的風喔！幫孩子做一串小魚吊飾，和孩子一起吹一吹、搨一搨，看哪條魚兒游得最認真。

爸媽可以把成串的魚兒掛著，跟孩子一起用嘴巴吹（小小孩可以用扇子搨），一起觀察不同大小、不同角度的風，能讓魚兒用不同的方式游動嗎？吹一口氣，能夠讓幾隻魚動起來？大一點的孩子，還可以變換玩法：由孩子選定一隻特定的魚，大家比賽誰能最準確地吹動魚兒，練習孩子的肺活量與對準目標、控制吹氣的能力。

準備：細綿線、色紙或雲彩紙、安全剪刀、蠟筆、衣架或長吸管。

做法：紙剪成長紙條，或是魚的形狀，陪孩子畫上魚的眼睛、魚鱗，穿洞後用細線吊在衣架上。

遊戲四：揮一揮，彩帶隨風飄（適合 4~6 歲）

用彩帶也可以感受到風兒喔！試著用皺紋紙給孩子做一條彩帶，讓他揮一揮、跑一跑，觀察彩帶飄揚的方向。接著，可以引導孩子把彩帶往上甩，仔細觀察彩帶飄落的樣子，每次都一樣嗎？是什麼讓飄落的方式改變了呢？如果孩子大一點，還可以跟他討論，彩帶為什麼不會馬上落在地上，而是慢慢飄下呢？

如果附近有綠地，也可帶著孩子到戶外，讓孩子自行發揮，用畫圓、波浪、毛毛蟲等方式來舞動彩帶，讓孩子在盡情活動大肢體的過程中，感受彩帶在風中飛舞的感覺。（過程中須隨時注意，別讓彩帶纏住孩子的手或脖子哦！）

其實，跟風玩遊戲的方法還有很多，可以放風箏、玩氣球或吹紙船等。在涼爽的天氣裡，跟孩子一起在風中玩耍，用身體來體驗風的魅力吧！

本文摘自 [《信誼好好育兒》【風的遊戲】紙風車與紙飛機](#)

[《信誼好好育兒》【風的遊戲】小魚風鈴與彩帶飄](#)