

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 216 期

2025・07



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍、林玉萱

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

114 年 7 月份

一、114 年度 7、8 月體檢名單如下：

新竹市北區居家托育服務中心 114 年 7、8 月托育人員需體檢名單							
(114 年)七月體檢名單				(114 年)八月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1				1	9	周 0 玲	112.08.05
2				2	14	謝 00 玲	112.08.12
3				3	11	陳 0 逸	112.08.19
4				4	11	林 0 琪	112.08.26
5				5	12	陳 0 惠	112.08.28
6				6			

●、請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查。

※(請 7 月、8 月要做體檢的人的要在 7 月 25 日、8 月 25 日前完成體檢並將收據交至中心辦公室才能核銷，!!!7/26~7/31、8/26~8/31 做體檢的，會無法領到學校補助的 500 元!!!因為玄奘大學承辦會遇到暑假無法核銷，如果最近有空 7、8 月就可以去預約體檢了喔。)

請參照規定項目檢查內容：

1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)

2、胸部 X 光(大片)。

3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)

4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌、寄生蟲)

※114 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交**收據、郵局封面影本(托育人員本人)**，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

二、行動圖書包

1. 可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 114 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安

排借閱期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：即日起至 8 月 31 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。。

三、114 年 7.8 月份在職研習課程

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
13	07/05(六)	一	(一)認識 CRC 之內涵與精神	85	09:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 1 樓 (光華市民活動中心 1 樓)
14	07/19(六)	一	(一)兒童保護相關政策措施認識	85	09:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 2 樓
15	07/19(六)	四	(四)兒童營養及食物調配~母乳的價值，副食品銜接	85	13:00-16:00	(光華市民活動中心 2 樓)
16	08/02(六)	八	(八)跳脫教養框架~以愛為伴	85	09:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 1 樓 (光華市民活動中心 1 樓)
17		七	(七)感覺統合活動設計原則	85	13:00-16:00	
18	08/16(六)	六	(六)急救理倫及意外事故緊急處理	85	09:00-12:00	
19		五	(五)兒童用藥知識及餵藥技巧	85	13:00-16:00	

114 年 8 月親職子講座課程表:無

●、課程報名方式：

一、課程報名方式：

在職研習採網路報名：

▲報名網站為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名分為二梯次，上半年度(03月~06月課程)於114/02/16(日)線上報名

下半年度(07月~11月課程)於114/06/15(日)線上報名

三區課程分流報名，時間如下：

北區課程：AM 08:00

東區課程：AM 08:30

香山區課程：AM 09:00

P.S. 三區課程表皆公告於北區官方網頁，請多加利用

●、在職研習注意事項：線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成18小時(包含兩年一次8小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少3小時，請托育人員自行規劃並確實完成

●、上課報到時間：在職研習、親職講座請於開課前16分鐘至上課地點，辦理報到手續。

●、參訓時數證明：開課16分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之18小時時數。)

●、課程取消/請假：經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前至網站取消課程，或電洽開課單位辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

●、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

四、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4)為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5)若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

(6)七月起開始，在職研習開課後的15分鐘內未簽到，即視為曠課，此規定更動是依據社會處114/06/27所發的公文內容所定。。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022
服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00
(新竹市武陵路250巷11號~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

親子快樂宅食光：5 個食物遊戲一起玩！

吃不應該只是每個人每天的「例行公事」之一。許多父母常為孩子的飲食大事煩惱，其實，提升孩子對食物的興趣，很多煩惱就能迎刃而解。和孩子一起玩有關食物的遊戲，享受親子「宅食光」，還能增進孩子的身體靈活度和反應靈敏度喔！

不少爸媽每天都在煩惱孩子「吃」的問題，尤其擔心孩子吃太少、吃不飽、挑食或只吃特地食物，要不就是老是吃幾口就不想吃了。食物是營養的來源，想讓孩子正常「吃」東西，千萬不要用「逼」的。試著透過以下幾個活動，讓孩子一邊對食物產生興趣，一邊訓練小肌肉、大肌肉，提升認知能力，培養科學腦吧！

【豆豆畫】訓練小肌肉的遊戲

準備

各類豆子若干、月曆紙（或圖畫紙、包裝紙）、膠水。

玩法

- 1 先在圖畫紙上刷些膠水
- 2 再讓孩子自己用豆子在紙上自由排列、組合成不同的造型
- 3 讓孩子自己解說圖案的內容，大家一起討論，分享彼此創作的樂趣

【蔬果大餐】增進認知能力的遊戲

對媽媽而言，無不希望孩子能夠對各種蔬菜、水果建立好感，不致偏食。以下這項遊戲，會有所幫助。

準備

舊雜誌、舊月曆、不要的廣告傳單等，也可以列印有蔬菜水果的圖片。

玩法

- 1 從舊雜誌剪下各種不同的蔬菜、水果圖片（彩色較佳），請孩子挑選他喜歡的。媽媽利用這個機會告訴孩子這些蔬菜水果的名字、顏色及營養等，鼓勵孩子多多挑選。
- 2 媽媽手持圖片，逐張將圖片放在桌面上。例如：第一張是「蘋果」，則請孩子說：「我喜歡吃蘋果。」

放下第二張「香蕉」時，則孩子說：「我喜歡吃蘋果、香蕉。」如此類推，到第5張時，再從頭開始。
※媽媽可先做示範，讓孩子對這些蔬菜、水果產生認同。

【撈橘子】發展大肌肉的遊戲

準備

幾個橘子、幾個大容器（如大盒子或菜籃）、大湯勺。

玩法

- 1 先將幾個橘子放入大的容器裡。
- 2 給孩子一個大湯勺和一個大容器，讓他把橘子撈進自己的容器內，可以和孩子比賽誰撈得又快又多。

【爆米花】發展大肌肉的遊戲

讓孩子假想自己是顆玉米粒，現在媽媽（爸爸）要來爆玉米花嘍！

玩法

- 1 孩子蹲下，雙手抱腳，把頭埋在雙腿間，讓身體緊縮得像一顆又小又硬的玉米粒。
- 2 父母在孩子頭上做出抹油、撒作料等動作，然後說「插上電開始加熱，要爆玉米花嘍！」
- 3 聽到口令，孩子慢慢、慢慢放鬆身體，蹲在地上到處跳，最後，跳起來爆開，並大喊一聲「碰！」

【水和冰的世界】培養科學頭腦的遊戲

準備

製冰容器（冰淇淋空盒或牛奶空盒）2個、托盤（或深盤子）、吸管。

步驟

- 1 讓孩子將開水分別注入容器後，一個置入冰箱冷凍室冷凍，另一個放在桌上。等待結冰的過程中，媽媽可以和孩子一起榨檸檬汁或做些點心。
- 2 兩小時後，從冰箱裡取出已結冰的容器，讓孩子和桌上未結冰的容器相比較。
- 3 把容器的冰塊和水分別倒入兩個托盤。

思考

試著以不同方式問孩子「冰」和「水」的不同：

『用吸管對著冷開水吹，再用吸管對冰塊吹，有什麼不一樣？』

『用牙齒咬咬看，冰塊和水有什麼不一樣？』

『用手摸摸看，冰塊和水的感覺有什麼不一樣？』

『仔細地觀察冰塊，慢慢會發生什麼變化？』...

觀察

大人準備兩杯水給孩子，分別加入冰塊後，由孩子自由選擇放置地點（如陽台或臥室），觀察冰塊在不同溫度下的融化速度。如果孩子將兩杯水放在同樣地點，不同的因素也會影響到融化的速度喔。

本文摘自 [《信誼好好育兒》](#)《親子創意遊戲 365》