

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 212 期

2025・03



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍、林玉萱

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

114 年 3 月份

一、114 年度 3、4 月體檢名單如下：

新竹市北區居家托育服務中心 114 年 3、4 月托育人員需體檢名單							
(114 年) 三月體檢名單				(114 年)四月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	1	黃 0 歲	112. 03. 08	1	2	鄭 0 華	112. 04. 01
2	17	林 0 淳	112. 03. 08	2	9	林 0 琴	112. 04. 01
3	9	陳 0 萍	112. 03. 09	3	12	陳 0 騰	112. 04. 01
4	12	林 0 貞	112. 03. 11	4	12	彭 0 龍	112. 04. 01
6	6	徐 0 榮	112. 03. 17	5	9	黃 0 莉	112. 04. 08
7	3	陳 0 慧	112. 03. 18	6	15	鄭 0 蓮	112. 04. 08
8	6	林 0 慧	112. 03. 18	7	3	梁 0 禎	112. 04. 12
9	12	陳 0 蓉	112. 03. 18	8	12	曾 0 怡	112. 04. 22
10	14	陳 0 蘭	112. 03. 18	9	3	張 0 楹	112. 04. 24
11	15	李 0 花	112. 03. 18	10	9	潘 0 吟	112. 04. 29
12	4	鄭 0 紋	112. 03. 22	11			
13	7	鍾 0 娟	112. 03. 23	12			
14	12	郭 0 屏	112. 03. 21	13			

- 、請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查。

請參照規定項目檢查內容：

- 1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
- 2、胸部 X 光(大片)。
- 3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)
- 4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※114 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交**收據、郵局封面影本(托育人員本人)**，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

二、行動圖書包

1. 可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。
2. 114 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安

排借閱期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：即日起至 4 月 30 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。

三、114 年 3.4 月份在職研習課程

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
1	03/8(六)	一	(一)兒童權利公約及福利政策法規	85	09:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 1 樓(光華市民活動中心 1 樓)
2	03/8(六)	八	(八)親子關係	85	13:00-16:00	
3	03/22(六)	四	(四)兒童保育	85	13:00-16:00	新竹市中正路 568 號(境福市民活動中心 1 樓)
4	04/29(六)	三	(三)托育服務規劃及評估	85	09:00-12:00	新竹市湳雅街 88 號 1 樓(光華市民活動中心 1 樓)
5		七	(七)遊戲及活動設計	85	13:00-16:00	

6	4/19(六)	六	(六)基本救命術	85	★08:30-17:30	新竹市湳雅街 88 號 1 樓(光華市民活動中心 1 樓)
---	---------	---	----------	----	--------------	-------------------------------

114 年 3 月親職子講座課程表

日期	講座主題	時間	上課地點
03/22(六)	生活自理互動遊戲	10:00-12:00	新竹市中正路 568 號(境福市民活動中心 1 樓)

●、課程報名方式：

一、課程報名方式：

在職研習採網路報名：

▲報名網站為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名分為二梯次，上半年度(03 月~06 月課程)於 114/02/16(日) 線上報名

下半年度(07 月~11 月課程)於 114/06/15(日) 線上報名

三區課程分流報名，時間如下：

北 區課程：AM 08:00

東 區課程：AM 08:30

香山區課程：AM 09:00

P.S. 三區課程表皆公告於北區官方網頁，請多加利用

●、在職研習注意事項：線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB 及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成 18 小時(包含兩年一次 8 小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少 3 小時，請托育人員自行規劃並確實完成

●、上課報到時間：在職研習、親職講座請於開課前 30 分鐘至上課地點，辦理報到手續。

●、參訓時數證明：開課 30 分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之 18 小時時數。)

●、課程取消/請假：經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前至網站取消課程，或電洽開課單位辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

●、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

四、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

(新竹市武陵路250巷11號~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

1 歲多什麼東西都想咬，會變成愛咬人嗎？

寶寶1歲10個月，從小親餵沒用奶嘴和奶瓶，最近總喜歡咬湯匙、筷子、桌椅……任何堅硬的物品都想咬啊咬。給他可以咬的玩具卻是咬兩下就放下。這麼頻繁咬硬的東西是正常的嗎？會不會演變成咬人？

突然愛咬硬東西，長牙是最常見的原因

孩子突然喜歡咬硬的東西，最常見的原因是長牙帶來的不適感引起。為了避免孩子亂咬，您可以為他準備固齒器（可挑選適當的軟硬度）。如果孩子不喜歡固齒器，您還可以準備烤過的土司條（切成3~5公分長度）、蔬菜棒（紅蘿蔔、小黃瓜之類），或是市售專給長牙孩子、成分天然的米餅，讓他拿著啃咬。此外，孩子喝過奶或進食後，請加強口腔清潔，減少口腔殘留物和細菌，也能減輕不舒服的感覺。通常牙齒冒出來後，咬東西的狀況就會改善了。

孩子迷上用嘴巴探索，先鎮定轉移注意

2歲之前的孩子也常會用「嘴巴」來探索環境，有可能孩子某天咬了硬材質的東西，覺得還蠻不錯的，並且他發現還能引起大人的注意，就會更刻意這麼做。因此，建議發現孩子咬東西時，大人要保持冷靜，輕輕把東西移開，並轉移孩子的注意力，引導他做其他事，如跟他說說話或拿其他玩具給他，有時他就不再這麼做了。

如果孩子仍一直想咬東西，您可以試著用孩子能夠理解的說法，溫和堅定、語調平穩地告訴他說「不要把OO放進嘴裡，肚子會痛、會生病喔。」再引導他做別的事。

安排適齡遊戲，滿足孩子的口慾和觸感

您還可以為孩子安排些適齡的手部操作遊戲，如：疊積木、玩洞洞板及敲打類玩具，以及唱歌、說故事等口腔活動，讓孩子的口慾與觸感分別得到滿足，漸漸地就能改掉咬東西的習慣。多增加孩子的活動量，或是帶他參與不同的活動，當孩子的生活經驗更豐富了，咬東西的行為就會逐漸消失。