新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 186 期
2022・12

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心
發行人：彭雪貞
總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍
發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓
電　話：03-5253282
傳　真：03-5253283
網　址：http://www.mommybaby.org.tw
E-mail:hcitca@gmail.com

北區居家托育服務中心公告

111 年 12 月份

※12/31(六)-1/2(一)逢元旦休假日中心暫停服務，造成不便，敬請見諒。

一、公告 111 年度 12 月須體檢托育人員名單

新竹市北區居家托育服務中心 111 年 12 月托育人員需體檢名單			
(111 年)十二月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期
1	12	蕭 0 文	109.12.09
2	5	李 0 霖	109.12.11
3	4	謝 0 華	109.12.15
4	14	張 0 蓮	109.12.16
5	8	紀 0 鳳	109.12.26
6	8	高 0 娜	109.12.31

請托育人員務必於體檢日期前〞確實前往辦理體檢
您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查
請參照規定項目檢查內容：
1、一般檢查及醫師學理檢查。
(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
2、胸部 X 光(大片)。
3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV IgM、AntiHAV IgG)
4、**糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)**
體檢後請將體檢收據交回服務中心存檔備查 謝謝您的配合

二、111 年度體檢費用補助款已開放請領囉

已完成本年度體檢，且符合申請資格者(2 年一次體檢)：今年度有托育幼兒才可請領體檢補助喔~
1.非新登記者托育人員(證照、結訓托育人員及相關科系者)
2.托育三等親內今年度未托育其他幼兒(未在補助範圍內)
請領日期：111 年 11 月 07 日~12 月 15 日截止
請您備妥以下文件
申請應攜帶：(1)體檢收據正本　　(2)印章。
(如請領人無法至中心領取可由其他人代理請領，但需要有本人印章)
請於上班時間至本中心申請補助款項，若有不清楚，請您致電本中心諮詢。
領款時間：週一至週五 上午 08:00~下午 16:00
備註：提醒今年尚未完成體檢的托育人員請盡速完成體檢。

三、資源中心

今年度資源中心即將關閉，以進行消毒、整理。 感謝夥伴們熱情參與，資源中心將於明年再度開放，歡迎踴躍借閱圖書。(行動圖書包，袋子壞了告知中心，中心會協助更新)

四、協力圈:

協力圈可舉行，請各位配戴口罩，保持保持社交安全距離，如有舉辦請盡速回報該區訪視員以便建檔備查並 key 完成時數。
備註:亦可使用遠距視訊協力圈，但請小組長需截取所有參加者視訊畫面繳交給訪視員，並填寫線上協力圈回饋單，以便訪視員協助建檔。

五、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。
(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。
(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。
(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。
(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

六、兒童發展檢核:

提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，以免錯過幼兒發展。
中心發展檢核QRCODE:

發展檢核4個月~3.5歲由左方Qrcode掃描進入後填寫。
發展檢核4歲~6歲請至中心拿紙本填寫。

七、有關111.11.04訂定新竹市「居家保母」防疫隔離原則:

(請托育人員若確診、幼兒確診，盡快回覆居服中心，以便居服盡速回報社會處)

提醒托育人員應完整接種3劑COVID-19疫苗,未完成完整COVID 19疫苗者應每週進行一次快篩，請於每周五上午11點前完成快篩繳交給訪視員。

補充:

新增未滿2歲兒童【醫用快篩】，醫用快篩僅能由醫事人員執行。

篩檢地圖如下，https://antiflu.cdc.gov.tw/ExaminationCounter

※幼兒施打疫苗填寫網址: https://forms.gle/cyZGzXP2bUGEs7Go8

※托育人員疫苗已施打第四劑填寫網址: https://forms.gle/b5DkovrWALAWrqMSA

八、2022年八月起托育補助增加

111年8月1日起托育補助新制:

一、提高補助金額：111年8月起增1,500元，第2胎加發1000元、第3胎以上加發2,000元。

二、第一胎為8500元，第二胎為9500元，第三胎以上(第四胎同第三胎)10500元

三、擴大補助對象：取消育嬰留職停薪津貼不得同時領取的規定。

(如果您正在領取勞保局育嬰留職停薪津貼，自110年8月1日起也同時領取托育補助。為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助原撥次月款，更改為當月撥款。)

九、在職研習時數查詢

※在職研習網站仍無法使用，托育人員可先使用托育媒合平台查詢自己選課及時數(無法取消、取消仍須電話至開課中心)

托育媒合平台網址: https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/index

十、準公共化續約申請於11/1開始續約(請托育人員於1111216前繳交)

1.填寫 新竹市政府辦理未滿二歲兒童托育準公共化服務合作申請書暨契約書

2.(111~112年 新竹市居家式托育服務收退費項目及金額)新竹市收費金額：

<table>
<tr><td>東區
日間托育金額:16,500~18,000</td><td rowspan="3">三區全日托育金額:24,000~26,000</td></tr>
<tr><td>北區
日間托育金額:15,500~17,000</td></tr>
<tr><td>香山區
日間托育金額:15,500~17,000</td></tr>
</table>

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)525-3282　傳真(03)525-3283

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

新竹市北區居家托育服務中心敬啟

好文分享

10~11 個月寶寶六大能力發展關鍵

推門、開櫃子、玩食物，10 個月之後的寶寶準備要讓爸媽緊張囉！這時期的寶寶已經可以自己站起來了，隨著身體能夠移動、雙手更靈活，寶寶能做的事情也愈來愈多了。

自我意識也更強，能明確地表現出自己的喜好，像是看到喜歡的人走過來就會開心的笑，不喜歡的就哇哇哭；或是看到自己喜歡的玩具，會伸長手要拿，不喜歡的就算給他，也會用手推開。

運動能力比起上個月，有了很大的進步。之前需要抓著東西才能站起來的嬰兒，這個月已經能自己扶著東西站起來了；或是原本能扶著東西站起來的嬰兒，這時已經能扶著東西行走了；有些寶寶發育較早，甚至能夠鬆開扶東西的手自己站一會。移動的方式也是各種各樣，有爬行的、有扶著東西走、有坐著挪的、還有搖搖晃晃的。

手部功能也更加靈活，能推開較輕的門、自己拉開抽屜，或把杯子倒過來而打翻水，雙手的靈活讓寶寶玩玩具、敲打或堆疊的動作變多，還能用手指頭指著東西表達自己的想法。

10-11 個月寶寶粗大動作發展評估

寶寶移動方式呈現多樣化，能夠坐著挪動、爬行、扶著走等等，這些都是發展的正常過程，家長們別因為接收的資訊或是過去的觀念，而要求孩子做出違背目前發展的動作。有些家長會希望孩子多爬一點，這反而阻礙了孩子的下一階段發展；有些家長希望孩子趕快走路，這有可能導致寶寶雙腿骨骼、關節、肌肉的傷害。

等到一項能力穩定了，孩子就會往下一項能力發展，此時大人只需要盯著孩子，別讓孩子離開視線範圍，以免不知道孩子「動」到了哪裡而發生危險，又或者地上太髒、有尖銳物，導致孩子受傷。以下為發展評估指標：

1. 坐著時能夠轉動身體。
2. 能扶著家具走動。
3. 能夠手掌、腳掌撐地爬行。

10-11 個月寶寶精細動作發展評估

寶寶拿取東西的動作更為細膩了，能用食指與大拇指更穩定地拿著易碎的餅乾，不只不會捏碎，在拿進嘴巴的時候，還能適當地放開手，不會把手沾滿口水或餅乾屑。但也由於精細動作的進步，孩子在吃飯時喜歡用手指捏起飯粒，這並不是孩子想吃，而是在藉由這樣的能力表現獲得成就感。

孩子的手部動作控制能力更好了，能「拿取」與「放下」，孩子會因為能夠把玩具放到盒子裡而獲得成就感，爸媽可以帶著孩子練習收拾玩具，從把玩具放到盒子開始，一方面讓孩子覺得好玩、有成就感，另一方面讓孩子養成習慣，將來孩子會更願意整理環境、協助家事。

以下為發展評估指標：

1. 會用大拇指與食指拿捏著餅乾。

2. 能把物品放到大容器裡。

3. 能伸出食指戳東西。

10-11 個月寶寶語言表達發展評估

寶寶更喜歡發聲了，尤其對於大人反應較大的聲音，例如「爸爸」、「媽媽」，寶寶從父母的回應中獲得成就，雖然現在還不能理解意義，但是卻是建立理解發音意義的基礎時刻。因此當寶寶發出稍微有意義的發音時，若大人能給予適當的回應，就建立了「聲音」與「反應」的連結，也開始建立聲音的「意義」。

在語言表達互動上，當告別的時刻，寶寶除了偶爾發出「bye」的聲音，較多的時候，已經可以從大人告別的動作、語言中，感覺到大人要分離，因此會主動揮手再見，或是抱緊大人準備離開，這顯示寶寶對於語言的理解能力已經開始建立。

以下為發展評估指標：

1. 能夠明確地說出「爸爸」、「媽媽」的音，但可能仍不懂意思。

2. 告別時，聽到提示會主動伸手揮動。

3. 嘗試發不同的聲音，並會對於自己發出的聲音感到新奇、興奮。

10-11 個月寶寶邏輯認知發展評估

寶寶一直在探索著玩具的新玩法，這時期的寶寶發展出「破壞」的玩法，喜歡把組裝好的玩具拔開、反覆操作能打開關上的玩具、或揮手推倒別人疊高的玩具。雖然這讓寶寶看起來不守規矩，但是這是寶寶訓練手臂力量控制的機會，所以教導規則、並且給寶寶適當的力量訓練遊戲才是最好的。

這時期寶寶開始對靜態圖片感興趣，尤其是有豐富色彩、臉孔的圖案，會觀察長一點的時間。爸媽別急著教孩子認識圖片，而是跟著孩子一起看，先當孩子的同伴，然後隨意說說圖片中的顏色、圖案等，這可以引起孩子更仔細觀察圖案，也建立孩子將來願意閱讀的動機。

以下為發展評估指標：

1. 把堆疊的玩具拆開。

2. 把配對板或拼圖拆開，但裝不回去。

3. 對靜態圖片感興趣，並能觀看更久了

10-11 個月寶寶社交互動發展評估

大人們會發現，這時期教導孩子遊戲或跟孩子說話時，孩子變得比較「專心」了。但這只是表面的樣子，孩子對於大人說話的內容並不理解，除了因為理解能力還未成熟外，這時期的孩子很享受跟大人互動的

機會，他只是在感受當時的氣氛，並沒有真的「專心」在聽大人講什麼！

對於簡單、沒有複雜規則的遊戲，寶寶會樂在其中，像是「炒蘿蔔」，寶寶喜歡跟大人的互動過程，有時還會拉著大人的手吵著要玩，除了享受遊戲的樂趣，也在其中學習跟別人的互動技巧。

以下為發展評估指標：

1. 教導玩具玩法時，會好奇觀看，但不見得能學會。
2. 會在特定時間，期待與特定人物有互動。
3. 能玩簡單的遊戲。

10-11 個月寶寶生活自理發展評估

寶寶的動作變得更好、並想嘗試每件事，除了可以好好拿著小餅乾吃，也開始練習拿杯子喝水。這時已經可以在大人的協助下，嘴對著杯緣喝水，但是當自己抓著杯子把手喝時，由於協調性還在發展中，無法調整水量，常會弄濕衣褲甚至嗆到。

另外，對於喜歡的、正在玩的玩具，會特別保護，當大人要求孩子拿給自己時，寶寶會不為所動，甚至抱緊玩具。這樣的行為會讓大人覺得孩子不專心、不聽從指令、甚至不懂得分享，但這時候的孩子正在發展「所有權」的概念，是正常的發展過程。

以下為發展評估指標：

1. 能用手指捏小餅乾吃。
2. 能自己抓住杯子把手嘗試喝水。
3. 對於喜歡的玩具，不會聽從指令拿給大人。

本文摘自《親子天下》
作者： 張旭鎧職能治療師