

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 183 期

2022 • 09

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電 話：03-5253282

傳 真：03-5253283

網 址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail: hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

111 年 9 月份

一、111 年 9 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課 程 名 稱	上課人數	上課時間	上課地點
16	9/24(六)	一	(一)托育契約-A	80	09:00-12:00	勞工育樂中心 2 樓 (新竹市田美三街 2 號)
17	原 9/3 課程	一	(一)托育契約-B	80	13:00-16:00	
18	11/19(六) 原 9/24 課程	二	(二)嬰幼兒早期療育	80	13:00-16:00	
19	11/12(六) 原 9/24 課程	七	(七)幼兒生活作息的規劃及生活自理的能力培養	80	09:00-12:00	

1、在職研習注意事項：

線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB 及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成 18 小時(包含兩年一次 8 小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少 3 小時，請托育人員自行規畫並確實完成。

2、上課報到時間：

在職研習、親職講座請於開課前 30 分鐘至上課地點，辦理報到手續，**若線上課程需準時報到。**

3、參訓時數證明：

開課 30 分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之 18 小時時數內。)，**若線上課程需準時報到。**

4、課程取消/請假：經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前一週電洽北區居家托育服務中心承辦人員辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

5、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

二、資源中心於 111 年 03 月 01 日開放，歡迎各位夥伴踴躍借閱圖書，亦請鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

111 年度第二次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

a. 傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用，玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

b. 傳閱日期：已繳交至中心。

三、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

四、托育費用由次月撥款改為當月撥款。

五、兒童發展檢核：

提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，以免錯過幼兒發展。

中心發展檢核QRCODE：



發展檢核4個月~3.5歲由左方Qrcode掃描進入後填寫。
發展檢核4歲~6歲請至中心拿紙本填寫。

六、因疫情較為嚴峻，若托育人員尚未施打第三劑疫苗，請盡速安排時間，預防重症。

七、有關111.05.11訂定新竹市「居家保母」防疫隔離原則：

(請托育人員若確診、幼兒確診，盡快回覆居服中心，以便居服盡速回報社會處)

① 依據居家式托育服務(保母)因應COVID-19 防疫作為建議注意事項。

② 托育人員或兒童 PCR 採檢陽性者，可參考附件及作法如下：

(一) 確診幼兒往前推算 2 日，有托育者，停止服務 3 日清潔消毒。

(二) 確診幼兒往前推算 2 日，未托育者，請托育人員加強清潔消毒。

③ 托育人員請即時告知居托中心確診訊息，並請居托中心填寫以下資料：

1. 居家式托育服務(保母)COVID-19 抗原快篩或PCR 檢驗陽性通報單。

2 請針對托育人員及停托兒童造冊並填寫新竹市托嬰中心/居家保母快篩試劑領用表。

(快篩試劑之發放與適用對象:接獲幼童及托育人員確診需停托之對象,確診者及居家隔離者非屬本項適用對象)

④托育人員若屬居家隔離、居家檢疫、自主防疫者,不可提供服務。

嬰幼兒或其同住成員屬居家隔離、居家檢疫、自主防疫者,應主動告知機構,且不可使用服務。

●北區居家托育服務中心網站:

<http://www.mommybaby.org.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=1066#A>

●社會處網站:

https://society.hccg.gov.tw/ch/home.jsp?id=73&parentpath=0,2,12&mcustomize=announcement_view.jsp&dataserno=202205120002&toolsflag=Y&mserno=201603090001

八、2022年八月起托育補助增加

111年8月1日起托育補助新制:

一、提高補助金額:111年8月起增1,500元,第2胎加發1000元、第3胎以上加發2,000元。

二、第一胎為8500元,第二胎為9500元,第三胎以上(第四胎同第三胎)10500元

三、擴大補助對象:取消育嬰留職停薪津貼不得同時領取的規定。

(如果您正在領取勞保局育嬰留職停薪津貼,自110年8月1日起也同時領取托育補助。)

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話:(03)525-3282 傳真(03)525-3283

服務時間:週一至週五上午08:00~12:00、下午13:00~17:00

(新竹市和平路142號6樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

7~8 個月寶寶六大能力發展關鍵

7個月的寶寶已經能坐的很好了,也有些甚至會出現像是爬行的動作,也因為能夠穩定坐著,空出來的雙手開始會靈活運用,像是能自己拿著奶瓶坐著喝奶,喜歡抓東西、敲擊玩具,父母可以試著跟孩子一起玩。

看到媽媽表現出的高興反應也更明顯,有的嬰兒還會做“笑臉”,或高興地哭出聲,還有的嬰兒一對他說「幹什麼?」、「不行」等批評的話就哭起來。

已經認得主要照顧者,也能夠分辨出外人,因此感覺敏感的嬰兒看到陌生人會哭,這個月齡的孩子,已經能明確地表達自己的意願,會盯著某個目標伸出小手,對不喜歡的事情也會表示拒絕,例如:餵到不喜歡的食物會用手推開、拿走手裡的玩具會生氣而哭、洗澡時討厭洗頭、換尿布時也不老老實實了。

這個時期的嬰兒會翻身，多數還會自己坐著，但能坐的時間長短不同，邊坐邊拿著玩具互相敲打，是這個時期能看到的嬰兒最多的姿勢。

嬰兒會爬多數也在這個月齡，有些不會爬但能扶著東西站起來，許多嬰兒在開始爬時，都是先做後退的動作。

一、粗大動作

寶寶的粗大動作發展，在這個月有個重大指標，就是寶寶會「坐」了！我們常說「七坐、八爬」，這時期的坐，不僅是把寶寶放在地上時可以穩定坐著，更包括寶寶有能力在沒有大人的協助下，可以從躺著翻身，到撐起身體坐好。

寶寶除了能坐，也開始為爬行做準備，這時候會出現雙手、雙膝著地、肚子離地，像是小狗狗爬的動作，但此時寶寶可能只會在這個姿勢下前後搖晃身體，也可能出現向後爬行的動作，主要是因為寶寶手腳還沒有取得協調性的關係，爸媽不用擔心，只要先保護寶寶的安全，等下個月自然會發展出向前爬行。

【7~8 個月寶寶粗大動作發展】

不需要協助，穩定地坐著。

向後爬行。

能從臥姿轉換成坐姿。

二、精細動作

當寶寶坐起來後，開始靈活運用雙手，甚至可以稍微移動身體，拿取遠一點的目標。仔細觀察寶寶在這個時候拿東西的方式，已經可以利用前三指來抓東西了，在這之前，寶寶抓取東西是全部的手指動作，甚至由小指開始啟動，這時候改為前三指取物，由大拇指啟動，在物品的操作與抓取上，進入到更有效率的階段。但也由於寶寶正在提升精細動作，開始喜歡摳地磚縫裡的頭髮、小物品等，父母要注意清潔。

寶寶抓取物品也不會只有揮動，他們能對準目標敲擊，因此這時期利用玩具榔頭、釘子，讓孩子練習敲擊，不僅可以訓練寶寶手臂力量，更有助於手眼協調的進步。

【7~8 個月寶寶精細動作發展】

能夠靈活伸出手臂拿取東西。

用前三指抓取小東西。

可以拿著東西準確敲擊目標。

三、語言表達

情緒表現不再只有極端的哭跟笑，開始出現一些「中間值」，例如出現「大喘氣」。這狀況常見孩子認真玩玩具一段時間後，也可能是專心看父母幾分鐘後，代表的是告一段落；或是在找不到人玩、玩具不

好玩時發出的感嘆。一開始父母會覺得很可愛，但是也得注意孩子在感嘆背後的情緒含意。

寶寶越來越喜歡玩聲音了，由於大人聽到寶寶發聲，會跟他遊戲、互動，提高了寶寶發聲的動機。由於發聲構造尚未成熟，無法靈活運用，因此都是以疊字音來表現，這時候爸媽別急著矯正寶寶的發音，而是要給寶寶回應，讓寶寶更喜歡發出聲音。

【7~8 個月寶寶語言表達發展】

會用吐氣的方式表示感嘆。

大人說話時會跟著發聲。

會出現「爸爸」和「媽媽」以外的疊字音。

四、邏輯認知

寶寶一天當中做最多的事就是「遊戲」了，寶寶利用遊戲來訓練肢體、增進認知，可見遊戲對寶寶的重要性！但是如果讓寶寶單獨遊戲，不僅缺乏趣味性，也無法玩得持久，因此人的陪伴顯得必要。

寶寶也因為想找大人玩，做出一些遊戲中的動作，例如把頭低下再抬頭，像是在跟大人玩捉迷藏。這樣的動作不僅讓寶寶練習遊戲技巧，更是寶寶對大人的呼喚，因為寶寶表達的就是要大人來跟他玩這個遊戲。

當寶寶一個人獨處的時候，他也不會閒著，只要身邊有玩具就會拿起來玩。如果身邊有兩、三個玩具，寶寶會輪流玩這些玩具，有些父母看到這樣的狀況會認為孩子的專注力不夠，其實這就是寶寶對環境的探索，如果父母擔心，那麼就跟孩子一起玩吧！

【7~8 個月寶寶邏輯認知發展】

對於大人的動作或姿勢能做出回應。

會模仿一些常做熟悉的動作。

會輪流拿身邊的玩具起來玩。

五、社交互動

寶寶開始喜歡跟大人互動，因為大人總能夠逗他們開心。當有人離開道別時，寶寶會伸出手揮手再見，但這對寶寶來說，只是一種有趣的互動，還不太了解揮手的意義，所以當對方真的離去，寶寶就會開始哭泣，認為「他不跟我玩了」，這時身邊的大人可以安撫寶寶或是轉移注意力。

由於寶寶會坐了，動作能力更好了，當他想找人玩的時候，會開始設法移動去找大人，可能是躺著時翻身、坐著時晃動身體，大人們在這個時候需要注意孩子的安全，但不見得要立刻靠近或抱起孩子，因為孩子這樣的動作，也是訓練動作發展的好機會。

【7~8 個月寶寶社交互動發展】

聽到「再見」會伸手對說話者揮手。

會主動想要靠近熟悉的人。

會用遊戲裡的動作來吸引大人注意。

六、生活自理

寶寶喜歡坐著，因為這樣他可以有更多功能，像是坐著拿奶瓶喝奶。這樣喝奶的過程，寶寶的雙手會越舉越高，這樣奶瓶斜度才夠順利喝奶，大部分的寶寶可以持續握著奶瓶直到結束，但在吸取的過程中，會偶爾把奶瓶放下，這是因為寶寶手痠了，建議媽媽讓寶寶也藉機休息一下再繼續喝。

寶寶其實會自己發展獨立性，偶爾會觀察、尋找身邊的玩具，並拿起來玩，這樣的孩子表現是安靜的，但建議父母不要因為寶寶「不吵你」就不理會，我們可以在旁邊觀察、鼓勵，甚至陪伴他一起玩。

【7~8 個月寶寶生活自理發展】

可以坐著雙手握著奶瓶自行喝奶。

會尋找觀看身邊的玩具，並拿起來玩。

可以學習吸口水或拿手帕擦流出的口水。

本文摘自《親子天下》
作者：張旭鎧職能治療師