

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 177 期

2022 · 03

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電話：03-5253282

傳真：03-5253283

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

111 年 3 月份

一、111 年 3.4 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
1	03/12(六)	一	(一)兒童權利公約及福利政策法規	80	09:00-12:00	中華電信新竹營運處大會議室 (新竹市中正路 105 號九樓)
2		七	(七)遊戲及活動設計	80	13:00-16:00	
3	04/09(六)	四	(四)嬰幼兒基本生活照顧	80	09:00-12:00	
4		五	(五)兒童衛生及保健	80	13:00-16:00	

場次	日期	講座主題	時間	上課地點
1	03/26(六)	律動紓壓	09:00~10:30	中華電信新竹營運處大會議室 (新竹市中正路 105 號九樓)
2	04/30(六)	食品安全與幼兒保健	09:00~12:00	

1、在職研習注意事項：

線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB 及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成 18 小時(包含兩年一次 8 小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少 3 小時，請托育人員自行規畫並確實完成。

2、上課報到時間：

在職研習、親職講座請於開課前 30 分鐘至上課地點，辦理報到手續。

3、參訓時數證明：

開課 30 分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之 18 小時時數內。)

4、課程取消/請假：經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前一週電洽北區居家托育服務中心承辦人員辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

5、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

※以上課程會因應疫情狀況隨時調整，如有不便請多多包涵。

二、資源中心於 111 年 03 月 01 日開放，歡迎各位夥伴踴躍借閱圖書，亦請鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

111 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

a. 傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用，玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

b. 傳閱日期：即日起至 5 月 20 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。

三、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4)為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5)若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

四、托育費用由次月撥款改為當月撥款。

五、兒童發展檢核：

提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，

以免錯過幼兒發展。

中心發展檢核QRCODE:



發展檢核4個月~3.5歲由左方Qrcode掃描進入後填寫。
發展檢核4歲~6歲請至中心拿紙本填寫。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)525-3282 傳真(03)525-3283

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

(新竹市和平路142號6樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

1~2 個月寶寶六大能力發展關鍵

出生第一個月的新生兒，除了喝奶，大多數的時間都在睡覺中渡過，雖然感覺寶寶都躺在床上，但是他們正在以自己的方式努力長大，爸爸媽媽可以這樣照護、觀察寶寶的發展。

滿月之後的寶寶表情變得更豐富、醒著的時間變長、情緒好的時間增多、露出笑容的時候增加、手腳的活動更多、握拳的小手也會頻繁的往自己嘴裡送了。

因為眼睛看得更加清楚，別人一逗就會笑，這個階段不妨可以在寶寶的床上方掛些小玩具，寶寶能高興地看很長時間，有時能發出「啊、啊」的聲音，甚至有時還會發出笑聲。

隨著腳踢被子的力量逐漸增強，如果天氣比較暖和，寶寶吃奶的時候還會流汗。

快到 2 個月的寶寶，頸部已經很有勁了，如果讓他俯臥，頭能夠稍微抬起來一些。

對於不太愛哭的嬰兒，滿月後吃完奶就睡，醒後稍有哭鬧，再吃奶之後，又馬上變得安靜了。

容易醒的孩子因為胃腸發育好了，所以睡眠時間也拉長，不過，也有總是在晚上 11 點、半夜 2 點、5 點醒來哭鬧，不餵奶就不安靜的孩子；當然，還有為數不少白天睡覺、晚上哭鬧的晝夜顛倒型孩子。

一、粗大動作

滿月的寶寶，身體的力量慢慢在成長中，抱起來已經不像剛出生的寶寶那樣柔軟，尤其是寶寶開始運動手腳了，他們有時安穩待在爸媽懷中，但被抱起來的時候，可能會不經意地伸手或動腳，也可能因為突然受到驚嚇或興奮而出現大動作，父母在抱小寶貝的時候應特別小心。

此外，孩子開始抵抗地心引力，躺著的時候會把兩隻腳抬高，一會兒彎曲、一會兒伸直，也會兩腳交互踢出，所以父母可以利用孩子洗完澡或是睡覺前，帶著孩子的雙腳做運動，

都有助於雙腳動作的發展。

當寶寶趴臥時，可以把頭抬高，這個動作可以避免趴睡時被悶住而窒息，但是，此時抬頭的力量才剛剛發展，孩子若趴睡，家長必須特別留意安全。

【1~2 個月寶寶粗大動作發展】

1. 仰躺時可以兩腳交互踢動。
2. 趴臥時可以把頭抬高約 45 度。
3. 兩腳可以同時伸直或彎曲。

二、精細動作

這個時期，可以在嬰兒床上架設旋轉吊飾，這可以有效給寶寶視覺刺激、幫助視覺敏銳，同時也能吸引雙手伸直觸碰，有助於雙手力量的建立。

寶寶的手部精細動作仍只有簡單的張開與握拳，可加上手臂的訓練，包括前伸、上舉、側開等等，讓寶寶建立手臂大肌肉的力量穩定後，更能夠幫助手指靈巧度的提升與運用。因此，除了擺放旋轉吊飾外，更可以利用簡易的聲光玩具，像是搖鈴，在孩子面前搖晃，吸引孩子伸出雙手。

【1~2 個月寶寶精細動作發展】

1. 手會移向物品想要抓住。
2. 雙手會在胸前或眼前接觸。
3. 手掌抓著物品時會移動手臂。

三、語言表達

寶寶的肺活量在上一個月中快速的進步，目的雖然是為了獲取大量的氧氣來幫助身體各器官的成長，但也同時訓練了胸腹部的肌肉，最明顯的就是哭聲變得宏亮，甚至出現了不一樣的聲調，而媽媽更能察覺到的是，孩子哭泣的時間可以延長得更久了。

這個時期媽媽偶爾會聽到寶寶發出不一樣的聲音，這並不是寶寶要開始說話了，而是寶

寶在運動嘴巴，運動聲帶時剛好出現的聲音，這就是語言的開端，只要父母在這時期跟孩子有良好的互動，例如：是微笑或口頭稱讚，都可以促使孩子將來更願意發出聲音，這對語言發展是有幫助的。

【1~2 個月寶寶語言表達發展】

1. 不同情況會出現不同的哭聲。
2. 出現明顯的笑容。
3. 覺得舒服時也會發出聲音。

四、邏輯認知

在認知的發展過程當中，必須要先能夠接收並處理周遭的訊息或刺激，才能夠有進一步的資訊整合與理解。

這個階段的寶寶在認知發展上，仍屬於單純接收訊息。但是，可以發現寶寶會注意到更多的訊息、更細微的訊息，甚至是對於訊息的注意時間會變得更長，這都有助於寶寶對於物品、訊息的整體概念的接收，同時，幫助眼球肌肉的控制能力提升。

父母在孩子面前說話、移動位置，也可以利用不同玩具在孩子面前發出聲響，帶著孩子的小手拿著玩具晃動等，都能讓孩子獲得許多刺激。建立認知發展的基礎，同時也是注意力成長的開始。

【1~2 個月寶寶邏輯認知發展】

1. 開始會注意到周遭環境的訊息變化。
2. 展現對人或物品的興趣長達 1 分鐘。
3. 能聆聽話語長達 30 秒。

五、社交互動

除了哭泣可以吸引大人關心，在互動上，寶寶會開始有更多的頻率出現笑容，尤其對於熟悉的情景，包括看到照顧者的出現，但是這並不代表孩子已經認得爸爸或媽媽，這只是寶寶對於前面有臉孔出現就會喝到母乳的經驗，讓他對於照顧者的出現感到喜悅，而

進食時若能聽到照顧者的聲音，寶寶會更有安全感，因此喝奶的速度也會有些提升，這也同時讓照顧者獲得成就感。

社交互動是隨時隨地的，別因為寶寶這時候只是該喝奶，或這時候只是要換尿布，大人就只顧的做事，而忽略看看寶寶或跟他說說話。在感覺統合研究中也提到，餵奶時若能看著寶寶並跟寶寶說話，能夠建立寶寶與照顧者之前良好的依附關係。

【1~2 個月寶寶社交互動發展】

1. 對照顧者會出現微笑。
2. 被餵食時如果聽到照顧者的聲音會更願意進食。
3. 大人接近會表現興奮。

六、生活自理

這個時期的寶寶與外界的互動開始增加了，同時也開始改變自己的狀況來符合生活的需要，像是哭泣時較能夠接受安撫，甚至有些寶寶在肚子餓時哭泣，只要看到照顧者出現就會安靜下來。

雖然這個時期的寶寶睡眠時間仍多，但是清醒時不見得會哭泣，反而是安靜的聽著環境聲音，或是看著周遭的物品，父母偶爾以為寶寶還在睡覺，但是卻發現眼睛早就張的大大的，這個時期的寶寶生活自理的重點在於生活作息，或是稱為生理時鐘的規律建立，這不僅幫助寶能夠有規律的步調在成長與進步，同時也讓父母在養育上比較容易。

【1~2 個月寶寶生活自理發展】

1. 大人安撫比較容易靜下來。
2. 清醒時會比較不吵鬧。
3. 睡眠的時間與長度顯得比較固定。

本文摘自《親子天下》
作者：張旭鎧職能治療師