

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 187 期

2023 • 01

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電話：03-5253282

傳真：03-5253283

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

112 年 1 月份

※112/1/2(一)逢元旦休假日中心暫停服務，造成不便，敬請見諒。

正常上班日 112/01/03(二)AM08:00~歡迎來電洽詢托育相關業務。

※112/1/20(五)~112/1/29(日)逢農曆春節休假日中心暫停服務，造成不便，敬請見諒。

112/1/7(六)補上班 AM08:00~歡迎來電洽詢托育相關業務。

一、北區居家托育服務中心 112 年，訪視員之責任區域如下：

訪視員郭秀綢負責第四組、第十三組、第十四組、第十五組、第十六組

訪視員江宜臻負責第三組、第五組、第六組、第七組、第十一組、第十七組

訪視員孫楓棉負責第一組、第二組、第九組、第十組

訪視員蔡宜珍(小珍)負責第八組、第十二組、第十八組

二、112 年新任的小組長名單如下：

組別	姓名	組別	姓名	組別	姓名	組別	姓名
第一組	陳紀融	第六組	張雅惠	第十組	曾雲色	第十四組	李秀嬌
第二組	郭筱玲	第七組	吳羽昕	第十一組	鄭伊琳	第十五組	顏慶雲
第三組	梁素禎	第八組	高湘瑜	第十二組	彭竹新	第十六組	曾姜秀宜
第四組	曾金崑	第九組	吳淑梅	第十三組	陳盈菁	第十八組	陳芊穎
第五組 第十七組	游佳杰	備註：請夥伴們配合組長的安排-112 年度的協力圈活動、親子活動、行動圖書、玩具的運作，需要團隊的配合，謝謝大家！					

三、112 年度在職研習的課程目前正積極規畫中，詳細內容會說明與公告讓夥伴知悉!請

大家等候通知!若是有任何問題請來電諮詢。

四、112 年一、二月資源中心暫停開放，中心會將繪本、教具盤點及消毒整理，感謝您今

年的熱情參與。112 年開放借閱時間會再公告通知，大家相約 2023 年資源中心見。

謝謝大家!

五、112 年新竹市北區居家托育服務中心~托育人員體檢名冊(依組別排序)

112 年新竹市北區居家托育服務中心~托育人員體檢名冊											
序 號	組 別	名字	體檢日期	序 號	組 別	名字	體檢日期	序 號	組 別	名字	體檢日期
1	1	謝 0 庭	110.12.25	27	6	陳 0 娟	110.07.01	53	9	林 0 琪	110.08.31
2	1	陳 0 花	110.09.16	28	6	李 0 怡	110.06.10	54	9	陳 0 吟	110.09.16
3	1	廖 0 珍	110.09.03	29	7	鍾 0 娟	110.03.25	55	9	黃 0 茹	110.08.14
4	1	黃 0 歲	110.03.30	30	8	黃 0 琦	110.01.30	56	9	楊 0 玉	110.11.15
5	2	林 0 英	110.02.27	31	8	廖 0 權	110.11.05	57	9	林 0 嫻	110.11.12
6	2	鄭 0 華	110.04.17	32	8	吳 0 雪	110.07.13	58	10	李 0 斐	110.09.01
7	2	侯 0 彥	110.09.10	33	8	高 0 瑜	110.01.09	59	10	林 0 筍	110.02.24
8	3	陳 0 裡	110.10.30	34	8	陳 0 佩	110.02.18	60	10	張 0 英	110.09.11
9	3	林 0 盈	110.02.06	35	8	李 0 憶	110.11.26	61	10	郭 0 幼	110.04.21
10	3	陳 0 慧	110.03.20	36	8	黃 0 真	110.11.13	62	10	詹 0 琇	110.02.26
11	3	王 0 宏	110.09.08	37	8	蕭 0 花	110.04.20	63	10	劉 0 吟	110.04.21
12	3	葉 0 秀	110.09.25	38	8	李 0 月	110.12.01	64	10	林 0 萍	110.03.06
13	4	洪 0 潔	110.07.03	39	8	鄭 0 良	110.04.08	65	10	林 0 芬	110.10.06
14	4	黃 0 梅	110.02.20	40	8	林 0 晴	110.02.26	66	10	林 0 君	110.05.14
15	4	洪 0 斐	110.02.06	41	8	陳 0 卉	110.06.11	67	11	黃 0 均	110.10.16
16	4	盛 0 琪	110.01.09	42	8	莊 0 連	110.02.10	68	11	張 0 楹	110.04.26
17	4	蔡 0 婷	110.09.07	43	9	李 0 芳	110.12.27	69	11	洪 0 穗	110.08.21
18	4	藍 0 芳	110.08.17	44	9	劉 0 清	110.03.24	70	11	陳 0 如	110.09.11
19	4	曾 0 蘭	110.02.08	45	9	劉 0 滿	110.03.13	71	11	陳 0 逸	110.09.18

20	4	楊 0 婷	110.02.06	46	9	周 0 玲	110.08.18	72	12	李 0 煊	110.09.08
21	4	鄭 0 紋	110.03.29	47	9	李 0 卿	110.07.28	73	12	呂 0 桂	110.04.14
22	4	劉 0 霞	110.01.16	48	9	劉 0 怡	110.03.06	74	12	林 0 貞	110.03.13
23	5	李 0 湊	110.10.02	49	9	林 0 琴	110.04.24	75	12	羅 0 婷	110.10.30
24	6	林 0 慧	110.03.20	50	9	黃 0 莉	110.04.10	76	12	陳 0 騰	110.04.10
25	6	徐 0 渠	110.04.01	51	9	陳 0 萍	110.03.23	77	12	彭 0 龍	110.04.10
26	6	徐 0 儒	110.08.21	52	9	謝 0 美	110.10.01	78	12	蘇 0 雲	110.05.22

序 號	組 別	名 字	體 檢 日 期	序 號	組 別	名 字	體 檢 日 期	序 號	組 別	名 字	體 檢 日 期
79	12	陳 0 惠	110.08.31	95	14	謝 0 美玲	110.08.19	111	16	洪 0 玉	110.03.06
80	12	范 0 華	110.06.19	96	14	黃 0 生	110.03.25	112	16	范 0 絹	110.09.21
81	12	陳 0 蓉	110.03.20	97	14	鄭 0 美	110.03.25	113	16	林 0 蓮	110.07.01
82	12	蔡 0 真	110.08.17	98	14	劉 0 吟	110.07.19	114	17	楊 0 妹	110.01.23
83	12	葉 0 茹	110.01.06	99	14	鄭 0 芳	110.04.14	115	18	林 0 珍	110.08.17
84	12	楊 0 萍	110.01.30	100	14	劉 0 娥	110.03.13	116	18	黃 0 芬	110.07.03
85	12	陳 0 文	110.04.20	101	14	劉 0 萍	110.03.06	117	18	吳 0 玲	110.05.20
86	13	林 0 寶鳳	110.08.28	102	14	賴 0 玉	110.09.11	118	18	彭 0 慧	110.05.20
87	13	彭 0 璧	110.04.03	103	14	鄭 0 蓮	110.04.30	119	18	江 0 秋	110.09.25
88	13	楊 0 春	110.08.18	104	14	吳 0 鈴	110.01.09	120	18	謝 0 芄	110.09.30
89	13	梁 0 蓮	110.01.16	105	15	黃 0 禎	110.09.25				
90	13	陳 0 吟	110.07.10	106	15	鄒 0 宗	110.08.06				
91	13	吳 0 宜	110.03.01	107	15	李 0 花	110.04.03				
92	13	簡 0 雯	110.09.18	108	15	李 0 蕙	110.05.12				
93	13	陳 0 雯	110.11.09	109	15	陳 0 妹	110.04.20				
94	14	陳 0 蘭	110.03.20	110	15	曾 0 珠	110.01.16				

112 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院, 體檢費用調漲至 1200 元, 需要體檢的夥伴, 記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢!

中心詢問多家醫院, 台安價錢最低, 所以續約, 但是托育人員也可以自行至他家醫院體檢, 沒有規定一定到台安體檢, 但是體檢項目要符合中央規定。

六、托育人員注意事項：

- (1)收托幼兒第一天起, 請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】, 並回報訪視員。
- (2)一旦結束托育, 請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育, 並回報訪視員。
- (3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期, 收托兒之契約書若已到期, 請重新簽約後交回中心, 讓訪視員執行登錄契約書內容。
- (4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放, 托育補助為當月撥款。
- (5) 若家長申請托育補助, 請托育人員詢問是否領有育兒津貼, 若有領有新竹市育兒津貼, 可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書, 並附上家長雙方身分證正反影印本。

七、112 年托育補助不排富：

轉傳設家屬網站訊息：

<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=1057&pid=11971>

請各位托育人員轉知給家長, 之前如有因排富而無送件家長, 請重新繳件。

※托育費用為當月撥款。



新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)525-3282 傳真(03)525-3283

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

(新竹市和平路142號6樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

11~12 個月寶寶六大能力發展關鍵

打開瓶蓋、拔電線插頭、按開關，11-12 個月的寶寶更靈活、更好奇了！隨著身體運動能力的增強，寶寶已經能扶著東西站起來、搖搖晃晃的在家裡探索，這時爸媽要注意……。

寶寶開始懂得周圍人與人之間的關係，能清楚地分辨出父母與外人，也能分辨出外人中的熟人和陌生人。會積極地參加自己周圍人的社會活動，像是「模仿大人」，例如：看到媽媽用抹布擦桌子，就會在旁邊用手撫摸桌子；看到媽媽拖地，也想去拿拖把拖地。

這個時期的寶寶喜歡最跟比自己稍大一些的孩子玩，希望自己能成為他們的玩伴，例如搭乘公車或捷運時，會注意身邊的小朋友，想一起玩，但還做不到真正的玩在一起。

身體方面的運動也逐漸增強，在這個時期多數寶寶能扶走，或讓大人拉著一隻手或雙手，慢慢地邁步，發展更快的還能撒手搖搖晃晃地走。

剛開始的時候可能會雙腳打開開、或是呈現 O 型腿走路，也有的寶寶快滿 1 歲，還是既不會爬也不會扶東西站著，這種情況下，只要寶寶能自己坐著、加上其他方面發育正常的話，爸媽可以再耐心等待，大約到 1 歲半左右，孩子就會走了。要注意的是，寶寶的手也逐漸靈巧起來，能打開瓶蓋、拔電線插頭、按開關等，更不能疏忽！

11-12 個月寶寶粗大動作發展評估

大部分的寶寶已經可以扶著走路了，常見扶著家中沙發、桌椅前進，過程中寶寶可能會嘗試放手練習，漸漸的可以發現寶寶愈站愈穩、甚至向前跨步，但仍無法穩定。爸媽會發現，寶寶在練習的過程中跌倒時，會以屁股坐下的方式，這表示寶寶已經能控制重心位置，能夠保護自己的安全。

除了自己練習，寶寶也喜歡被大人牽著手走路，但是較多時候需要牽著兩隻手，並以極緩慢的速度前進。大人牽著孩子走路時要感受孩子的速度，當孩子速度慢時，可以觀察孩子是對周遭環境產生興趣而停下來？還是累了想要休息？這時候千萬別堅持要求孩子向前走，以免阻礙孩子探索的機會、甚至傷害肌肉骨骼。

以下為發展評估指標：

1. 可以被牽著雙手向前走幾步。
2. 雙手被牽扶時，會出現單腳站。
3. 能夠不攀扶著維持跪姿幾秒。

11-12 個月寶寶精細動作發展評估

堆疊積木是精細動作發展的重要觀察指標，一般常以堆疊幾個來確認孩子的發展程度，這時期寶寶可以將邊長約 2cm 的積木堆疊，但只能放上一個，而且無法對齊，建議大人多給孩子鼓勵，但不用強迫孩子練習。孩子藉由每次的摸索，會將精細動作發展得更好，同時也訓練到手眼協調的部分。

前一個階段寶寶已經能把玩具放入箱子或容器中，這時個階段會運用「手指」，把容器裡的東西拿出來，所以寶寶特別喜歡伸手抓飯碗裡的食物，甚至在用水杯喝水的時候，會把手伸進去玩，大人要特別注意。以下為發展評估指標：

1. 能把一塊積木放到另一塊積木上，但無法對齊。
2. 能用食指與拇指把東西從容器中拿出來。
3. 會用食指按下玩具上的按鈕。

11-12 個月寶寶語言表達發展評估

寶寶說話的機率提高了，即使自己玩的時候，都會「自言自語」。有些科學家認為，這是孩子的大腦自行的把聲音內容，與遊戲、玩具、甚至自己的行為做結合，雖然沒有完整的證據顯示，但多數學者普遍相信，這樣的「自言自語」對孩子的語言、認知都有幫助。

隨著之前的練習，孩子已經能把「爸爸」、「媽媽」的聲音與人做連結了，爸媽開始會覺得孩子聒噪，因為一旦他開始喊「媽媽」，就會喊到媽媽出現為止。除了一直說話外，孩子對於大人的呼喚，也會用聲音回應，但是不見得會看著大人，只是單純表示「我聽到了」。

以下為發展評估指標：

1. 獨處時會自言自語。
2. 能夠叫爸爸和媽媽，且確切了解涵義。
3. 會用聲音對言語做出回應。

11-12 個月寶寶邏輯認知發展評估

此時聽覺辨識能力發展更進一步了，能夠體會音樂的節奏，甚至是音階的高低，因此當寶寶聽到節奏性較強的音樂，例如舞曲、進行曲，會跟著音樂搖晃身體，或是一站一蹲地像是在跳舞，不一定能完全跟上拍子，但這樣的過程對寶寶全身肌肉的力量訓練很有幫助。

配對能力是一項重要的認知表現，對於此階段寶寶來說，精細動作、協調性還需要提升，因此僅能對圓形配對有比較好的表現。可以將圓柱小短棒插入圓洞中，或是配對圓形的形狀配對板，這些練習都有助提升認知能力。

以下為發展評估指標：

1. 會隨著節奏動作。
2. 能將圓柱體放入合適的凹槽裡。
3. 對於繪本中某些圖片會有偏愛。

11-12 個月寶寶社交互動發展評估

寶寶吃飯愈來愈不會乖乖坐好，是因為動作能力、認知能力都進步了，隨時都想探索環境、認識環境，所以對於吃飯，如果沒有樂趣，是不會乖乖坐好的。他們在這時候喜歡跟大人唱反調，例如在湯匙遞過來的時候別過頭，或是張開了嘴卻不吃，這些看似在挑戰父母底線的行為，其實孩子正樂在其中。

同時，孩子跟大人的互動方式也更豐富了，例如想跟大人玩，不只會發出聲音呼喚，更會直接把玩具放到大人懷裡，眼睛看著、小手拉著，要大人陪玩。當自己玩玩具時，對於大人的呼喚會以簡單的聲音回應，但是並不會放下玩具或移動靠近大人，這樣的行為是告訴大人表達「我現在很專心」。

以下為發展評估指標：

1. 吃飯時會遊戲，挑戰父母底線。
2. 把玩具放到大人懷裡，等待大人陪伴遊戲
3. 探索環境或遊戲時，會回應大人呼喚，但不會靠近大人。

11-12 個月寶寶生活自理發展評估

寶寶隨時隨地都想跟別人玩，即使在換衣服、換尿布時都想「玩」，「玩法」像是伸出手臂、配合穿脫，或把腳抬高讓媽媽好穿褲子，甚至在換尿布時，會把屁股稍微抬高，但是維持時間不長。這樣的「遊戲」訓練了孩子的生活自理能力，有些孩子感覺還能分辨媽媽拿的是衣服或褲子，而自動地舉起手或腳來準備著裝。

吃飯時，孩子開始會認自己的湯匙跟碗，有時候媽媽換餐具，或是在外用使用公共餐具，孩子就吵著不吃，雖然這讓媽媽感到困擾，但是這是孩子自行建立的規則，也是生活規律的一部分。

以下為發展評估指標：

1. 手腳會伸直配合穿衣。
2. 一天會小睡一至兩次，每次時間 1 至 4 小時。
3. 想喝水時會找自己的杯子。

本文摘自《親子天下》
作者：張旭鎧（職能治療師）