

# 新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 197 期

2023 • 11

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電話：03-5253282

傳真：03-5253283

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



## 北區居家托育服務中心公告

112 年 11 月份

### 一、112 年 11 月份在職研習課程表

| 場次 | 上課日期     | 領域類別 | 課程名稱               | 上課人數 | 上課時間        | 上課地點                   |
|----|----------|------|--------------------|------|-------------|------------------------|
| 22 | 11/11(六) | 六    | (六)危機處理~嬰幼兒基本救命術-C | 80   | 08:00-17:00 | 新竹市田美三街 2 號勞工育樂中心二樓大禮堂 |

※112 年 10 月份親職(子)講座課程：~~無~~

#### 1. 在職研習

(1) 112 年報名網站更新為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名步驟教學請參考北區居服中心網站：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → **媒合平台報名步驟**

(2) 研習時數統計請依登記證書生效日計算(例如：登記證起始日為 111/08/20，

111/08/20~112/08/19 為第一年，此期間內完成之時數，列入 111 年度)。

每年須完成在職研習 18 小時(含二年一次之基本救命術 8 小時)，三年內須

完成九大類別課程各 3 小時。請托育人員自行掌握規劃課程。

(3) 在職研習課程不接受電話報名，報名開課當週可受理取消課程業務。

說明：在職研習網路截止報名後，原則上，截止後可接受來電取消課程，

不接受電話報名，托育人員可當天至現場報名(候補)。

(4) 請假方式：例如 08:00 開課應於 07:59 分之前要有請假依據---

Mail、Line、電話開課單位或請學員來現場告知取消

北區:hcitca@gmail.com

東區:e5753677@gmail.com

香山區:servicel87@gmail.com

(5) 曠課：

曠課定義：每次開課前未請假者(例如:開課後才留 Mail、Line 或電話請假皆 為曠課。)

曠課紀錄處理方式:上半年度若曠課三次者(含第三次)，將於下半年度無法優

先網路報名（以此類推）。

◎備註:111 年下半年度新竹市三區無主動請假者累積曠課三次以上，於 112 年上半年度  
研習無法網路報名。

(6) 研習時數查詢:課程結束兩週後，可查詢課程的時數是否已登錄完成。

## 2. 外訓課程

(1) 衛生福利部社會及家庭屬同意 112 年托育人員在職研習時數**有 6 小時可採數**

**課程**，比照 111 年的課程清單(請依清單上的課程, 才可認證時數喔)。

托育人員可至行政院人事行政總處「e 等公務園+學習平臺」進行線上課程。

網址: <https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

完成線上課程後，請繳交 **(1)通過認證時數證書**及**(2)外訓申請單**，由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數。

(2) 外訓課程申請：由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數，一季申請一次。

例如:1~3 月案件 4 月底以前送審、4~6 月案件 7 月底以前送審，以此類推，查詢外訓課程時數有疑問請致電居服中心查詢。

申請時請繳交(1)外訓申請單(2)課程講義(3)時數證明

外訓課程申請單下載：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → 外訓課程資料 → **外訓申請表**

## 二、資源中心於 112 年 03 月 01 日開放：

1. 歡迎各位夥伴踴躍借閱圖書亦請鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 112 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用。

玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱完畢已全數繳交回。

## 三、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

## 四、112 年托育補助不排富：

轉傳設家屬網站訊息：

<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=1057&pid=11971>

請各位托育人員轉知給家長，之前如有因排富而無送件家長，請重新繳件。

※托育費用為當月撥款。

## 五、兒童發展檢核

提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，以免錯過幼兒發展。

中心發展檢核網址：[http://www.mommybaby.org.tw/uploads/tadnews/file/nsn\\_1136\\_1.pdf](http://www.mommybaby.org.tw/uploads/tadnews/file/nsn_1136_1.pdf)

(亦可至目前路徑：/ 根目錄/ 一般托育人員專區/ 兒童發展檢核/點選新竹市學前兒童發展檢核表-網路填表 1120321.pdf)

## 六、112 年度體檢費用補助款已開放請領囉~

已完成本年度體檢，且符合申請資格者(2 年一次體檢)：

今年度有托育幼兒才可請領體檢補助喔~

1. 非新登記者托育人員(證照、結訓托育人員及相關科系者)

2. 托育三等親內今年度未托育其他幼兒(未在補助範圍內)

3. 補助金額為 500 元

請領日期：112 年 10 月 17 日~11 月 30 日截止

請您備妥以下文件

申請應攜帶：(1)體檢收據正本 (2)印章。

(如請領人無法至中心領取可由其他人代理請領，但需要有體檢本人印章)

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)525-3282 傳真(03)525-3283

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

(新竹市和平路142號6樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



## 好文分享

### 秋冬病毒大爆發，腺病毒、副流感、流感、呼吸道融合病毒怎麼防？

#### 腺病毒感染症狀

台北醫學大學急診兒科主治醫師李逢卿指出，臨床上呼吸道感染最多，多以發燒、咽喉炎為主，常合併中耳炎。腸胃道的腺病毒感染，則以腹痛、嘔吐、發燒、頭痛、腹瀉症狀為主，有些常合併皮疹。

#### 副流感感染症狀

副流感病毒最特別的症狀就哮吼，與病毒主要攻擊喉部有關，一旦小朋友鎖喉過於嚴重還可能造成呼吸困難而送急診。建議當小朋友出現哮吼或喘的症狀時，一定要利用霧氣機或是洗澡時的水蒸氣，讓小朋友吸入潮濕空氣，緩解相關症狀。

#### 流感感染症狀

中國醫藥大學兒童醫院兒童急診科主治醫師許玉龍表示，流感主要症狀為發燒、全身倦怠痠痛、頭痛、喉嚨痛、流鼻水，少數病患會有腸胃道症狀，包括腹瀉、嘔吐。

#### 呼吸道融合病毒症狀

呼吸道融合病毒初期症狀與感冒類似，包括發燒、流鼻水、咳嗽、呼吸急促、餵食困難、肺部痰液增加，或是呼吸時會發出「咻咻咻」的喘鳴聲。由於嬰幼兒的呼吸道相對狹小，更容易因增多的痰液，造成小氣道阻塞，進而發生呼吸急促、呼吸窘迫，甚至出現發紺或呼吸暫停等狀況。

#### 兒童發燒照護要點

一般兒童出現高燒，主要都是病毒感染導致，此為兒童免疫系統訓練的必經歷程，建議家長如果小朋友出現相關症狀應先穩定心情，再仔細觀察小朋友症狀變化，不需要一有風吹草動就馬上送往急診。

小朋友發燒之後，照護重點應先以活動力、意識狀況判斷，先確定發燒原因再給予適當藥物，否則胡亂給予退燒藥，有時會影響醫師判斷。如果體溫未超過 38.5 度，一般可先用物理性降溫，例如洗澡、退熱貼。

若體溫超過 38.5 度可先依體重給予安佳熱、伊普芬等退燒藥物，如果服用 2 次體溫仍未下降，就建議送醫觀察。至於 2 歲以下的小朋友如果高燒，一般建議應直接送往急診，讓專業醫師協助判斷。

### 小孩流鼻涕怎麼處理

如果小朋友產生大量鼻涕，父母最重要的還是盡量協助將分泌物帶出鼻腔，以免造成蓄積性的感染。建議可以適時使用洗鼻器，或是定期帶小朋友前往就醫的診所，請醫師協助將鼻涕吸出。一旦鼻涕變得又濃稠又黃，還是建議到醫院請兒童專科醫師協助判斷。

### 孩子咳嗽該注意什麼

除了要注意容易攻擊咽喉部位的病毒外，如果只是固定時間的咳嗽，例如入睡前或是睡醒之後，比較像是過敏性咳嗽。如果是咳嗽變得有渾厚痰音，甚至咳到有點喘，表示可能是比較深的上呼吸道感染，此時應特別注意是否誘發氣喘以及中耳炎。

### 秋冬病毒 FAQ

Q：如何判斷孩子的呼吸道症狀是否嚴重？（胸凹或呼吸聲音的判斷）

A：可以先從呼吸是否急促觀察起，如果發現呼吸急促，明顯吸不到空氣用口大力呼吸喘氣，又伴隨胸肋骨的凹陷，或是呼吸時出現明顯的咻咻聲，這些都可能是呼吸道症狀變嚴重的常見症狀。

### Q：家中有生病的孩子如何避免全家都感染？

A：一般而言，大人因為免疫系統運作較為完整，比較能抵抗好發於小朋友身上的病毒，但仍然建議家長於小朋友生病時，還是要做好個人衛生，尤其是在處理小朋友的感染分泌物時、餵食前後、餵藥前後、吃飯前後，都應清潔手部；同時也最好帶上口罩，減少親密接觸，並讓家中盡量保持通風，才能將感染風險降至最低。

### Q：預防孩子轉重症家長有哪些要點要注意？

小朋友一旦出現如呼吸急促、呼吸困難、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰、胸痛、意識改變、血壓低等症狀，都是轉重症的徵兆，建議盡速就醫。

本文摘自《親子天下》

作者：張向晴