

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 194 期

2023 • 08

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電話：03-5253282

傳真：03-5253283

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail: hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

112 年 8 月份

一、112 年 8 月份在職研習課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
15	08/19(六)	九	(九) 資訊科技-A	80	09:00-12:00	新竹市田美三街 2 號勞工育樂中心二樓大禮堂
16		九	(九) 資訊科技-B	80	13:00-16:00	

※112 年 8 月份親職(子)講座課程:無

1. 在職研習

(1) 112 年報名網站更新為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名步驟教學請參考北區居服中心網站：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → **媒合平台報名步驟**

(2) 研習時數統計請依登記證書生效日計算(例如：登記證起始日為 111/08/20，

111/08/20~112/08/19 為第一年，此期間內完成之時數，列入 111 年度)。

每年須完成在職研習 18 小時(含二年一次之基本救命術 8 小時)，三年內須

完成九大類別課程各 3 小時。請托育人員自行掌握規劃課程。

(3) 在職研習課程不接受電話報名，報名開課當週可受理取消課程業務。

說明：在職研習網路截止報名後，原則上，截止後可接受來電取消課程，

不接受電話報名，托育人員可當天至現場報名(候補)。

(4) 請假方式：例如 08:00 開課應於 07:59 分之前要有請假依據---

Mail、Line、電話開課單位或請學員來現場告知取消

北區:hcitca@gmail.com

東區:e5753677@gmail.com

香山區:servicel87@gmail.com

(5) 曠課：

曠課定義：每次開課前未請假者(例如:開課後才留 Mail、Line 或電話請假皆 為曠課。)

曠課紀錄處理方式:上半年度若曠課三次者(含第三次)，將於下半年度無法優

先網路報名（以此類推）。

◎備註:111 年下半年度新竹市三區無主動請假者累積曠課三次以上，於 112 年上半年度

研習無法網路報名。

(6) 研習時數查詢:課程結束兩週後，可查詢課程的時數是否已登錄完成。

2. 外訓課程

(1) 衛生福利部社會及家庭屬同意 112 年托育人員在職研習時數**有 6 小時可採數**

課程，比照 111 年的課程清單(請依清單上的課程,才可認證時數喔)。

托育人員可至行政院人事行政總處「e 等公務園+學習平臺」進行線上課程。

網址: <https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

完成線上課程後，請繳交**(1)通過認證時數證書**及**(2)外訓申請單**，由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數。

(2) 外訓課程申請：由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數，一季申請一次。

例如:1~3 月案件 4 月底以前送審、4~6 月案件 7 月底以前送審，以此類推，查詢外訓課程時數有疑問請致電居服中心查詢。

申請時請繳交(1)外訓申請單(2)課程講義(3)時數證明

外訓課程申請單下載:

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → 外訓課程資料 → [外訓申請表](#)

二、資源中心於 112 年 03 月 01 日開放：

1. 歡迎各位夥伴踴躍借閱圖書亦請鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 112 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1) 傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用。

玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2) 傳閱日期 1120602~1120820 為止，傳閱完畢即可繳交回中心。。

三、托育人員注意事項：

(1) 收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2) 一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3) 請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

四、112 年托育補助不排富：

轉傳設家屬網站訊息：

<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=1057&pid=11971>

請各位托育人員轉知給家長，之前如有因排富而無送件家長，請重新繳件。

※托育費用為當月撥款。

五、兒童發展檢核

提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，以免錯過幼兒發展。

中心發展檢核網址：http://www.mommybaby.org.tw/uploads/tadnews/file/nsn_1136_1.pdf

(亦可至目前路徑：/ 根目錄/ 一般托育人員專區/ 兒童發展檢核/ 點選新竹市學前兒童發展檢核表-網路填表 1120321.pdf)

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)525-3282 傳真(03)525-3283

服務時間：週一至週五上午 08：00~12：00、下午 13：00~17：00

(新竹市和平路142號6樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

常在小孩面前滑手機，恐影響孩子 EQ 發展

爸媽們有多常望著手機，不知不覺愈來愈專注，而忽視了身邊的孩子在說些什麼呢？在孩子眼裡，他們看到的是面無表情的臉、冷淡的回應、不耐煩的態度，而且從小就默默的學了起來，影響他們如何與人互動和長期的情緒智商。

別讓小孩常常玩手機，但是大人滑手機沒關係？

錯！《加州大學新聞》分享加州大學聖塔芭芭拉（Santa Barbara）分校的研究指出，就算沒有讓小孩拿著手機一直玩，光是讓他們看著大人滑個不停，也會帶來後患。

傳播學的教授納比跟研究小組針對四百名家有 5 到 12 歲的家長進行調查與訪談，了解家長使用媒體載具的情況，包括電視、手機、電腦、電玩、平板；孩子從事其他活動的狀況，包括閱讀、聽音樂、戶外或室內的遊玩；家長在有沒有使用這些媒體時，主動跟孩子談話的情況與談話的時間長度；以及對情緒的理解、控制、注意與關心他人的程度，然後進行交叉分析。

結果發現，只有一種媒體載具的使用，會影響孩子的發展，那就是手機——家長愈常在小孩面前滑手機，對小孩的情緒智商（emotional intelligence）、或俗稱的 EQ 就有愈大的阻礙，而且這也對未來的人際關係與人生成功有很大的影響。

由於孩子對情緒的認知與展現、對他人的反應都是長期發展與學習的樣態，所以其實從孩子更小的時候，家長滑手機對他們的 EQ 的影響，就已經開始累積了。

納比從介紹情緒智商說起，它是一整套的心理能力，讓人得以辨識、理解、與管理情緒的狀態。每個人人生來就有各不相同的情緒智商，但是也有一些後天學習的空間。而這些後天的學習，包括觀察、模仿身邊的人的樣子，以及日常生活中的經驗和操練。

EQ 學習 從父母耳濡目染

想想大人在小孩身邊滑手機時的情景——想要引起大人注意、跟大人一起玩或說話的孩子，對上一個專注在手機螢幕、神色嚴肅、很少回應、心不在焉、草率應付、甚至不耐煩的父母，就不難理解這對孩子的傷害。

父母如何表達、反應和談論孩子的情緒，會影響小孩的 EQ 發展與學習。但使用手機會降低對身邊人事

物、包括小孩的關注，對他們較沒有反應，冷淡以對，甚至會忽視小孩，還會出現沒有表情、靜止的臉，看起來就不太開心，或對小孩說話時是看著手機而不是看著他們。小孩有樣學樣，就養成了類似的行為模式，以為這就是與人相處之道。所以研究也發現，身邊的大人愈常用手機，小孩就會愈面無表情，對很多事情愈沒有回應，包括對人的關注與因應等能力。

更重要的是，這不只是一時的傷害。情緒智商愈高的人，傾向會有更滿足的人際關係，在工作生活中較成功，以及比較高的幸福感。更進一步發展，情緒智商高的人，還比較能夠規範、管理自己的情緒，像是控制憤怒或焦慮。

納比的團隊因此建議，父母要多留意在孩子面前滑手機的頻率、時間與對孩子的反應；甚至在孩子面前更明顯、有意識地進行數位排毒；也要多跟孩子互動，並且專心地看著他們，讓他們知道什麼才是重要的。

本文摘自《親子天下》

作者：黃敦晴