

# 新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 193 期

2023 · 07

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電話：03-5253282

傳真：03-5253283

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail: [hcitca@gmail.com](mailto:hcitca@gmail.com)



## 北區居家托育服務中心公告

112 年 7 月份

### 一、112 年 7 月份在職研習課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
12	07/08(六)	三	(三)托育服務規劃	80	09:00-12:00	新竹市 田美三 街 2 號 勞工育 樂中心 二樓大 禮堂
13	07/22(六)	一	(一) 托育服務導論(與 4/15 課程相同，勿重複報名)	80	09:00-12:00	
14		六	(六)托育安全	80	13:00-17:00	

### ※112 年 7 月份親職(子)講座課程

場次	上課日期	講座主題名稱	上課時間	上課地點
3	07/08(六)	(三)托育服務規劃	13:00-15:00	新竹市田美三街 2 號勞工育樂中心二樓大禮堂

#### 1. 在職研習

(1) 112 年報名網站更新為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名步驟教學請參考北區居服中心網站：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → [媒合平台報名步驟](#)

(2) 研習時數統計請依登記證書生效日計算(例如：登記證起始日為 111/08/20，111/08/20~112/08/19 為第一年，此期間內完成之時數，列入 111 年度)。每年須完成在職研習 18 小時(含二年一次之基本救命術 8 小時)，三年內須完成九大類別課程各 3 小時。請托育人員自行掌握規劃課程。

(3) 在職研習課程不接受電話報名，報名開課當週可受理取消課程業務。

說明：在職研習網路截止報名後，原則上，截止後可接受來電取消課程，不接受電話報名，托育人員可當天至現場報名(候補)。

(4) 請假方式：例如 08:00 開課應於 07:59 分之前要有請假依據---

Mail、Line、電話開課單位或請學員來現場告知取消

北區:hcitca@gmail.com

東區:e5753677@gmail.com

香山區:servicel87@gmail.com

(5) 曠課：

曠課定義：每次開課前未請假者(例如：開課後才留 Mail、Line 或電話請假皆 為曠課。)

曠課紀錄處理方式：上半年度若曠課三次者(含第三次)，將於下半年度無法優先網路報名(以此類推)。

◎備註：111 年下半年度新竹市三區無主動請假者累積曠課三次以上，於 112 年上半年度研習無法網路報名。

(6) 研習時數查詢：課程結束兩週後，可查詢課程的時數是否已登錄完成。

## 2. 外訓課程

(1) 衛生福利部社會及家庭屬同意 112 年托育人員在職研習時數**有 6 小時可採數課程**，比照 111 年的課程清單(請依清單上的課程，才可認證時數喔)。

托育人員可至行政院人事行政總處「e 等公務園+學習平臺」進行線上課程。

網址：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

完成線上課程後，請繳交**(1)通過認證時數證書**及**(2)外訓申請單**，由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數。

(2) 外訓課程申請：由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數，一季申請一次。

例如：1~3 月案件 4 月底以前送審、4~6 月案件 7 月底以前送審，以此類推，查詢外訓課程時數有疑問請致電居服中心查詢。

申請時請繳交(1)外訓申請單(2)課程講義(3)時數證明

外訓課程申請單下載：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → 外訓課程資料 → **外訓申請表**

## 二、資源中心於 112 年 03 月 01 日開放：

1. 歡迎各位夥伴踴躍借閱圖書亦請鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 112 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用。

玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期 1120602~1120820 為止，傳閱完畢即可繳交回中心。

## 三、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

## 四、112 年托育補助不排富：

轉傳設家屬網站訊息：

<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=1057&pid=11971>

請各位托育人員轉知給家長，之前如有因排富而無送件家長，請重新繳件。

※托育費用為當月撥款。

## 五、兒童發展檢核

提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，以免錯過幼兒發展。

中心發展檢核網址：[http://www.mommybaby.org.tw/uploads/tadnews/file/nsn\\_1136\\_1.pdf](http://www.mommybaby.org.tw/uploads/tadnews/file/nsn_1136_1.pdf)

(亦可至目前路徑：/ 根目錄/ 一般托育人員專區/ 兒童發展檢核/ 點選新竹市學前兒童發展檢核表-網路填表 1120321.pdf)

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)525-3282 傳真(03)525-3283

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

(新竹市和平路142號6樓~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



# 好文分享

## 異位性皮膚炎兩大迷思，該怎麼保濕？止癢？

異位性皮膚炎是許多家長夢魘，但是醫師門診中發現，部分家長面對異位性皮膚炎時仍有許多錯誤觀念。醫師強調，幼兒皮膚最怕過度或是錯誤清潔，一定要維持弱酸性與加強保濕，皮膚才能維持在平衡狀態減少發炎機會。

兩歲的小芹一直被異位性皮膚炎所苦，爸媽誤以為是皮膚表面太多細菌作祟，自行購買市售抗菌沐浴乳，希望透過殺菌與增加洗澡次數，消滅皮膚上的壞菌。結果不僅沒有改善，皮膚乾癢、紅疹問題反而更為嚴重。

### 異位性皮膚炎的照護關鍵：保濕

新北市土城醫院皮膚科主任楊靜宜表示，異位性皮膚炎的成因並不清楚，但多是天生缺損與免疫系統過度反應。「異位性皮膚炎與其他皮膚炎相較，具有一個特色，就是皮膚經過不斷發炎後開始變得粗糙」，楊靜宜解釋，一般皮膚炎類似像是濕疹、黴菌感染，皮膚比較不會有這樣的變化，一旦皮膚開始發炎變得粗糙就建議要就醫治療。

楊靜宜說，皮膚就是人體最大的免疫器官，皮膚的角質層就像一塊一塊磚塊，如果抓水能力不足，就像水泥剝落導致防禦城牆不堅固，當城牆不堅固就容易造成過敏原、細菌入侵，導致免疫系統過度反應，讓細胞激素過度分泌，進一步破壞角質細胞，陷入惡性循環。

既然皮膚抓水能力不足，保濕就成為異位性皮膚炎最重要的關鍵。但家長普遍有兩個迷思，容易讓異位性皮膚炎的皮膚更為脆弱。

### 迷思一：異位皮膚炎是清潔不夠？

楊靜宜指出，還是會有家長認為，異位性皮膚炎就是清潔不夠，而幫小朋友加強清潔次數，事實上這樣只會讓含水的皮脂膜更為脆弱，無法鎖住水分。

開業皮膚專科醫師趙昭明指出，可以選擇弱酸性的沐浴乳，如果要增加保水效果，可以挑選含有玻尿酸成分產品；如果是希望能有修復效果，成分以鋅類為主。例如氧化鋅。

### 迷思二：長時間泡澡可以保濕？

楊靜宜說，有家長為了增加小朋友皮膚水分，採用比較長時間的泡澡方式。楊靜宜提醒，泡澡其實只要三到五分鐘即可，且水溫最好控制得與人體體溫差不多，不需要過冷或過熱；泡完澡之後則是要馬上使用保濕產品，鎖住水分。

趙昭明提醒，罹患異位性皮膚炎的小朋友洗澡後，會因為溫度變化產生癢感，這時候要先在嚴重的患部擦上藥物，再以乳液塗抹全身，如果不癢就以乳液為主；至於乳液的選擇，越單純越好，無添加香精、防腐劑，最好能著重加強保水功能。

楊靜宜提醒，保濕產品的成分愈單純，對皮膚的刺激性愈少。急性發作時可以選擇用封閉性的油脂，例如凡士林、礦物油等；一旦急性期過後，則回歸到一般保濕產品。「有些異位性皮膚炎兒童不喜歡皮膚太過油膩，但就是必須要油脂才能鎖住水分」，楊靜宜建議，最好每兩天就要以霜狀、膏狀高保濕能力產品擦拭，較能協助肌膚鎖住水分。

### 找出過敏源，善用類固醇藥物

趙昭明說，異位性皮膚炎主要是體質問題較難根治，而且統計顯示，罹患異位性皮膚炎患者，有高達七到八成會合併氣喘、過敏性鼻炎等問題，因此必須從總體狀況評估並進行治療。

趙昭明表示，臨床上治療異位性皮膚炎，可能會使用到抗組織胺甚至是類固醇藥物。他提醒，一定要依照醫師指示使用藥物，而且類固醇藥膏會因劑量高低而有使用部位的差別，千萬別用同一條藥膏擦所有患部。

如果癢得受不了，趙昭明也提供兩個方法。可以先輕拍患部用些微疼痛，讓痛感神經取代癢感神經傳導；另一個方式則是可以冰敷，這兩個方式都可以很快降低癢感。

很多家長也很頭痛小朋友一覺醒來，會因為睡覺時不自覺搔抓，早上起來發現「體無完膚」；趙昭明建議，除了要勤剪指甲外，可以讓小朋友帶著棉質手套入睡，如果發現皮膚有發炎現象，一定要趕緊就醫，避免感染進一步擴大。

趙昭明提醒，對抗異位性皮膚炎是長期工作，除了配合醫師外，最重要的還是保濕，能夠做得越完整皮膚狀況就會越穩定。同時也要了解自己在甚麼季節、環境、吃甚麼食物後，容易誘發疾病發生，盡量避免這些過敏原因，才能達到與疾病和平相處的狀態。

本文摘自《親子天下》

作者：張向晴