

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 192 期

2023 · 06

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：彭雪貞

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、江宜臻、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市和平路 142 號 6 樓

電話：03-5253282

傳真：03-5253283

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

112 年 6 月份

※112/6/22(一)~6/25 為端午節連假，112/04/06 正常上班 AM08:00~歡迎來電洽詢托育

相關業務。當日中心有值班人員，歡迎洽公。

一、112 年 6 月份在職研習課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
9	06/03(六)	五	(五)兒童疾病預防及照顧-A	80	09:00-12:00	新竹市 田美三 街 2 號 勞工育 樂中心
10	06/03(六)	五	(五)兒童疾病預防及照顧-B	80	13:00-16:00	
11	6/10(六)	六	(六)危機處理~嬰幼兒基本救命術-B	80	08:00-17:00	二樓大 禮堂

※112 年 6 月份無親職(子)講座課程

1. 在職研習

(1) 112 年報名網站更新為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名步驟教學請參考北區居服中心網站：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → [媒合平台報名步驟](#)

(2) 下半年度報名

報名場次	開課月份	報名日期	報名時間
下半年度	七月~十二月	112 年 06 月 11 日(星期日)	AM09:00

三區分流報名，112 年順序為：

東 區課程：AM 08:00 開始報名

香山區課程：AM 08:30 開始報名

北 區課程：AM 09:00 開始報名

三區課程表皆已公告，請參考北區居服中心網站：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → 112 年(三區課程表)

(3) 研習時數統計請依登記證書生效日計算(例如：登記證起始日為 111/08/20，

111/08/20~112/08/19 為第一年，此期間內完成之時數，列入 111 年度)。

每年須完成在職研習 18 小時(含二年一次之基本救命術 8 小時)，三年內須

完成九大類別課程各 3 小時。請托育人員自行掌握規劃課程。

(4) 在職研習課程不接受電話報名，報名開課當週可受理取消課程業務。

說明：在職研習網路截止報名後，原則上，截止後可接受來電取消課程，

不接受電話報名，托育人員可當天至現場報名(候補)。

(5) 請假方式：例如 08:00 開課應於 07:59 分之前要有請假依據---

Mail、Line、電話開課單位或請學員來現場告知取消

北區:hcitca@gmail.com

東區:e5753677@gmail.com

香山區:service187@gmail.com

(6) 曠課：

曠課定義：每次開課前未請假者(例如：開課後才留 Mail、Line 或電話請假皆 為曠課。)

曠課紀錄處理方式：上半年度若曠課三次者(含第三次)，將於下半年度無法優

先網路報名(以此類推)。

◎備註：111 年下半年度新竹市三區無主動請假者累積曠課三次以上，於 112 年上半年度

研習無法網路報名。

(7) 研習時數查詢：課程結束兩週後，可查詢課程的時數是否已登錄完成。

2. 外訓課程

(1) 衛生福利部社會及家庭屬同意 112 年托育人員在職研習時數**有 6 小時可採數課程**，比照 111 年的課程清單(請依清單上的課程，才可認證時數喔)。

托育人員可至行政院人事行政總處「e 等公務園+學習平臺」進行線上課程。

網址：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

完成線上課程後，請繳交**(1)通過認證時數證書**及**(2)外訓申請單**，由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數。

(2) 外訓課程申請：由居家托育服務中心送請社會處審核後再協助登錄時數，一季申請一次。

例如：1~3 月案件 4 月底以前送審、4~6 月案件 7 月底以前送審，以此類推，查詢外訓課程時數有疑問請致電居服中心查詢。

申請時請繳交(1)外訓申請單(2)課程講義(3)時數證明

外訓課程申請單下載：

北區居服中心網站 → 下載專區 → 一般托育人員專區 → 在職研習專區 → 外訓課程資料 → **外訓申請表**

二、資源中心於 112 年 03 月 01 日開放：

1. 歡迎各位夥伴踴躍借閱圖書亦請鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。

2. 112 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用。

玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：會於第二次小組長會議時開始傳閱。

三、托育人員注意事項：

(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。

(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。

(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。

(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。

(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

四、112 年托育補助不排富：

轉傳設家屬網站訊息：

<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/Detail.aspx?nodeid=1057&pid=11971>

請各位托育人員轉知給家長，之前如有因排富而無送件家長，請重新繳件。

※托育費用為當月撥款。

好文分享

中耳積水是什麼？症狀、治療、好發族群一次掌握

中耳積水是什麼？為什麼會影響孩子聽力？當家長叫孩子但孩子卻沒有回應，或是嗓門突然變大，這是孩子唱反調嗎？其實有可能是「中耳積水」造成孩子聽力下降。兒科醫師提醒家長該注意孩子的耳朵大小事。

知名 YouTuber 蔡阿嘎在自己的頻道中表示，前一陣子叫小兒子蔡波能的名字，孩子好像沒聽到，或是回答的時候嗓門特別大。原本以為是孩子故意裝作沒聽到、唱反調，但後來妻子二伯細心發現孩子似乎聽不到較小的聲音，因此到診所請醫師查看，才發現蔡波能的耳朵出現了「中耳積水」的症狀，因此影響到聽力，最後在醫師的建議下，動了小手術排除中耳積水。

中耳積水是什麼？該怎麼治療？一定要開刀嗎？針對中耳積水這個兒童在感冒可能發生的症狀，邀請小兒科醫師來解答家長的困惑。

小孩為什麼會中耳積水？大人也會有嗎？

中耳是位於耳膜後面的一個小空腔，是連接外耳和內耳的結構，也是聽力傳導的中繼站，中耳會透過耳咽管與鼻咽部位相通，因此當兒童感冒、上呼吸道發炎時，中耳就容易受到影響。

國泰醫院小兒科主任沈仲敏醫師解釋，中耳積水常發生在8歲以下的兒童身上，由於兒童的耳咽管通常比較短、角度也比較平，因此感冒時，鼻水或其他分泌物比較容易因為角度或壓力的關係，經由耳咽管流到中耳，當這些分泌物中帶有病毒或細菌，就可能讓中耳發炎產生中耳炎，而中耳積水，常常就是中耳炎痊癒之後，或者已經變成慢性中耳炎，中耳內的分泌物或組織液沒有退掉，堆積在中耳，就稱之為中耳積水。

有時候即使沒有變成中耳炎，但孩子有感冒的症狀，還是可能會有中耳積水，因此建議家長只要孩子有感冒症狀，就醫時可以提醒醫師檢查一下孩子的耳朵，基本上小兒科醫師從外耳道就可以看出是否有中耳炎、中耳積水的情形。

大人會發生中耳積水嗎？

至於大人會發生中耳積水嗎？尹書田醫療財團法人書田泌尿科眼科診所小兒科主任潘俊伸醫師表示，由大人的耳咽管發育已經成熟，角度也比較傾斜，很少因為感冒或上呼吸道發炎而造成中耳炎或中耳積水，不過，偶爾會有成年人因為搭飛機、潛水等造成壓力改變的關係，鼻咽中的液體倒流到中耳，造成中耳積水，但跟兒童比起來，成人中耳積水並不常見。

中耳積水有什麼症狀？

潘俊伸醫師表示當孩子發生中耳炎時，通常會有耳朵脹、悶痛或發燒等發炎的症狀，因此大人比較容易發現孩子的不舒服，但中耳積水通常發生在中耳炎的一個月後，或者雖然中耳沒有發炎，但有中耳積水

的現象，就比較難以察覺。因此，如果孩子感冒時有中耳炎，記得痊癒後仍要請醫師確認一下孩子是否有中耳積水的狀況。

另外，由於中耳積水，通常會影響到孩子的聽力，如果發現孩子常常要求電視或音樂要開大聲一點，或呼喚孩子沒有反應，聽不到細小的聲響等，都有可能是中耳積水造成。有另外一種狀況，則是孩子會表示耳朵裡面癢、悶，也可能是中耳積水。

由於中耳炎和中耳積水常常都只有影響孩子一邊的耳朵，比較少同時兩邊耳朵都有症狀，所以中耳積水可能也只影響到一邊耳朵的聽力，或者是未滿三歲的孩子幾乎不會表達，家長更不容易察覺，所以還是要在感冒過後，多留意孩子耳朵的狀況，或是請醫師確認。

中耳積水該怎麼治療？一定要開刀嗎？不管它會不會自己好？

沈仲敏醫師表示，發生中耳炎或中耳積水，通常表示中耳已經有細菌發炎的狀況，會先給 10~14 天的抗生素治療，如果療程結束後還是有中耳積水的情形，醫師會先觀察 1~3 個月，看看中耳積水會不會從耳咽管流掉。

如果三個月後中耳積水仍在，潘俊伸醫師表示，醫師通常就會建議做一個小手術，直接把中耳積水抽掉後，再放一個小管子在耳咽管內，確保中耳不會再積水。小管子大約半年到 1 年左右就會自行掉出來，如果沒有掉出來，也可以請醫師協助取出。

中耳積水會自己好嗎？

潘俊伸醫師表示，如果中耳積水時間久了，耳朵裡的聽小骨長期浸在可能帶有細菌的水中，很可能造成聽力永久受損，因此還是必須積極治療。雖然近 20 年來對於中耳炎、中耳積水都已經有很好的治療方法，很少出現因為中耳積水而造成聽力永久受損的案例，但只要家長發現孩子有中耳炎、中耳積水，都應該積極治療，以免影響孩子的聽力。

哪些小孩比較容易中耳積水？

沈仲敏醫師表示，由於兒童的中耳炎和中耳積水，跟孩子耳咽管的角度和構造有關，因此耳咽管比較短、角度平的孩子，就很容易有這些症狀。另外，有過敏性鼻炎、常常感冒的孩子，因為鼻咽分泌物多的時間比較其他孩子長，可能一年四季都在打噴嚏、流鼻水等，就比較容易引發中耳炎、中耳積水。

沈仲敏醫師提醒，無論是哪個原因造成孩子中耳不舒服，通常只要得過一次，就會很容易復發，所以有得過中耳炎，或曾有中耳積水狀況的兒童，只要孩子感冒家長都要提高警覺，留意孩子耳朵的狀況。

小孩洗澡、游泳時耳朵進水，會變成中耳積水嗎？需要用棉花棒清掉流進耳朵的水嗎？

沈仲敏醫師表示，以耳朵的構造來說，由外而內是外耳道、耳膜，接下來才是中耳。因此不管是游泳、洗澡時，水都是從外耳道進入耳朵，正常的耳膜會完全覆蓋耳道，不會有空隙，中耳是在耳膜的後方，所以從外耳道進入的水，不可能流到中耳裡面。中耳積水都是由耳咽管或受到鼻咽影響才会有水流進中耳，跟孩子洗澡、游泳時不小心流進耳朵裡的水無關。

水不小心流進耳朵，是否要用棉花棒清理？

潘俊伸醫師建議不應使用棉花棒，因為兒童的耳膜非常薄，只要稍微不小心，或是清理時孩子突然動一下，都可能把孩子的耳膜戳破，門診中也真的遇過為了要清耳朵，反而不小心讓孩子耳膜受傷的案例；或者是使用棉花棒時太用力，使孩子的外耳道破皮受傷，造成發炎，反而外耳道紅腫疼痛。當水流進耳朵裡時，比較建議的做法是讓孩子耳朵傾斜，讓水自然流出來，或者是單腳跳一跳，讓耳朵裡的水比較容易流出。

沈仲敏醫師則認為，因為外耳會跟外面空氣接觸，基本上都會自行蒸發，如果孩子耳道的構造比較特別，水流進去不容易流出、造成不適，也建議請醫師協助移出外耳道中的水，不建議自行幫孩子抽吸，或者用棉花棒清理，都可能造成耳朵的受傷。

本文摘自《親子天下》

作者：李佩璇