新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 209 期
2024・12

發行單位：新竹市北區居家托育服務中心
發行人：玄奘大學 趙美盈
總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、蔡宜珍
發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓
電　話：03-5355006
傳　真：03-5355022
網　址：http://www.mommybaby.org.tw
E-mail:hcitca@gmail.com

北區居家托育服務中心公告

113 年 12 月份

一、113 年度 12 月體檢名單如下: 體檢名單:無

二、113 年 12 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表
今年課程已結束，新課表還在安排中，預計於明年年初寄出。

三、準公共 1131231 到期者開始續約

各位托育人員平安

準公共 1131231 到期者開始續約，續約繳件時間於 1131101~1131216

※準公共續約表單需影印兩份(正反兩面，一式二份)

以下附件新竹市 111-112 年居家式托育服務收退費項目及金額標準表請托育人員詳閱(113 年未變更)

附件:

1.新竹市 111-112 年居家式托育服務收退費項目及金額標準表(113 年未變更)
2.未滿二歲兒童托育準公共化服務合作申請書暨契約書續約至 115.12.31 日

四、資源中心
今年度資源中心即將關閉，以進行消毒、整理。 感謝夥伴們熱情參與，資源中心將於明年再度開放，歡迎踴躍借閱圖書。(行動圖書包，袋子壞了告知中心，中心會協助更新)

五、托育人員注意事項：
(1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。
(2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。
(3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約

後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。
(4) 為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。
(5) 若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

六、兒童發展檢核:
提醒托育人員若幼兒達到發展檢核年齡時，可至中心網站填寫幼兒發展評估，以免錯過幼兒發展。
中心發展檢核網址: https://www.mommybaby.org.tw/modules/tad_form/
(亦可至目前路徑：新竹市北區居家托育服務中心官方網站→發展檢核表(網頁上方)→依年齡填寫)

七、協力圈:
期待明年各位夥伴再次聚會。

好文分享

ADHD 是什麼？孩子注意力不集中、喜歡插嘴就是過動症？(上篇)

你曾在公共場合看過，外表看似健康的孩子，卻經常動來動去、做出偏離常軌的行為嗎？有些家長會從以上這些症狀，擔心孩子可能患有注意力不足過動症（ADHD）、自閉症或亞斯伯格症。然而，這些「與我們不一樣」的人，會不會其實沒有先天發展障礙，只是沒有滿足社會預期他們「應該要有」的表現或標準？或者，會不會一些我們以為只是活潑好動的孩子，其實正面臨別人看不出來的困難？

什麼是 ADHD？患有 ADHD 的孩子通常會有什麼特徵？

根據 2022 年美國《精神疾病診斷與統計手冊 DSM-5》估計，全球共 7.2% 的兒童患有 ADHD，且根據 2019 年臺灣全國中小學的抽驗調查顯示，符合 DSM-5 診斷準則的學生比例是 10%，也就是說，在每 100 位學生中，就有 10 位明顯有 ADHD 症狀的孩子。

ADHD（Attention Deficit Hyperactivity Disorder，注意力不足過動症）是一種先天性的神經發展障礙，與孩子的自我控制與學習功能有關，像是：難以控制第一時間反應、注意力不集中、活動量過多、行為衝動、打斷老師說話等，都是常見的行為症狀（欲進一步了解可至中文版陳氏 ADHD 量表初步檢測），有這些特徵的孩子在被分配任務時，也經常因為執行功能影響，較難以依照師長或自己設定的步調完成任務。

然而，有以上症狀，並不代表孩子患有 ADHD。曾凡慈副研究員提醒，依據診斷準則，這些外顯症狀必須超過一定數量，且在 12 歲前開始、持續時間達 6 個月以上，在兩個以上的場合發生，並影響到孩子的社交、學業品質，才算是罹患 ADHD。但這也與不同醫生、評估單位或國家的評估標準有關，例如：「話很多」，怎麼樣叫「很多」？凡慈認為，很多時候是孩子的行為先被認為有問題，成人才去指認、治療這個問題，所以判斷是否罹患 ADHD，必然是個摻雜臨床關切和社會價值的過程。

資料來源: 育兒大小事 - 黃敦晴