

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 208 期

2024・11



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、蔡宜珍

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托 育服務中心 公告

113 年 11 月份

一、113 年度 11、12 月體檢名單如下：

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查 請參照規定項目檢查內容：

- 1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
- 2、胸部 X 光(大片)。
- 3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)
- 4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※113 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴

，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交收據、郵局封面影本(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

※若 12 月體檢者可提前至 11 月體檢，體檢完收據請盡快繳交。(以免關帳)

體檢名單：

新竹市北區居家托育服務中心 113 年 10、11 月托育人員需體檢名單							
(113 年) 十一月體檢名單				(113 年)十二月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	4	劉碧霞	111.11.15	1	2	陳錦琴	111.12.10
2	5	陳靜中	111.11.01	2	4	謝玉華	111.12.10
				3	4	曾鳳蘭	111.12.17
				4	4	楊淑婷	111.12.24
				5	5	楊月姝	111.12.23
				6	7	彭鈺常	111.12.03
				7	8	紀秀鳳	111.12.05
				8	8	莊金連	111.12.31
				9	8	黃素琦	111.12.24
				10	8	高湘瑜	111.12.24
				11	8	高素娜	111.12.03
				12	12	蕭婷文	111.12.05
				13	14	梁玉蓮	111.12.15
				14	15	吳鈺鈴	111.12.31
				15	15	顏慶雲	111.12.24
				16	16	廖淑敏	111.12.03

二、113 年 11 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
22	11/02(六)	六	(六)基本救命術	85	09:30-18:30	新竹市湳雅街 88 號(光華市民活動中心一樓)

親職講座：無

三、準公共 1131231 到期者開始續約

各位托育人員平安

準公共 1131231 到期者開始續約，續約繳件時間於 1131101~1131216

※準公共續約表單需影印兩份(正反兩面，一式二份)

以下附件新竹市 111-112 年居家式托育服務收退費項目及金額標準表請托育人員詳閱(113 年未變更)

附件：

1. 新竹市 111-112 年居家式托育服務收退費項目及金額標準表(113 年未變更)

2. 未滿二歲兒童托育準公共化服務合作申請書暨契約書續約至 115.12.31 日

好文分享

聽懂嬰兒的哭聲，你也可以學得會！

嬰兒不會說話，當他們用哭聲溝通需求時，常讓大人疑惑、甚至搞得新手父母人仰馬翻。但法國的研究發現，大人其實能「學會」分辨，嬰兒的哭聲是來自疼痛、還是只是輕微的不適，而解譯哭聲的密碼是……

嬰兒不會說話，當他們哭的時候，除了確認尿布、試著餵他們喝奶、看看是否太熱流汗了、衣服會不會太緊、有沒有哪裡被夾到、是不是想要被抱抱……還能做什麼？

其實，光是猜測與一一嘗試這些動作、甚至更多可能，就已經很考驗大人的經驗、智慧、耐性跟理性了。如果在嬰兒哭的時候，就能聽出他們要表達的事情有多要緊，會有多好呢！

這不是不可能的。科學期刊《當代生物學》(Current Biology) 在八月份刊登法國的研究發現，其實大人可以學習、被訓練，聽出嬰兒是不是痛、還是輕微的不舒服。而且，效果與功力最好的，就是嬰兒的父母，照顧小嬰兒給了他們這項解讀嬰兒哭聲的超能力。

法國聖艾蒂安大學 (University of Saint-Etienne) 研究人類與動物行為既聽覺溝通的教授馬賽文 (Nicolas Mathevon)，跟同事們找了擁有不同照顧嬰兒經驗的受試者，包括沒有經驗的一般人、偶爾兼職的保母、現在有嬰兒要照顧的父母、以及本身不是父母的專業保母。研究團隊讓這些受試者連續幾天聽 8 段一名固定的嬰兒表達輕微不舒服的哭聲，接著，讓他們聽嬰兒的哭聲，試著判斷那是稍微不舒服的聲音，還是遭遇疼痛的聲音。

密集聽嬰兒哭聲 即可解密

結果發現，經驗是關鍵。沒有照顧過嬰兒的人，或是經驗很少的人，即使已經過了幾天的訓練，還是無法分辨哭聲中的差異。稍微有點經驗的人，「聽力」就好一些。當父母的人，或是專業的嬰兒照顧者，都有更好的辨別力。最大的贏家，就是家裡正好有嬰兒的家長。而且，家有嬰

兒的家長即使是第一次聽到陌生嬰兒的哭聲，都能判斷這個寶寶是否只是有點不舒服，還是身體遭遇疼痛。

研究團隊原本有點不解，為什麼專業的嬰兒照顧者反而無法辨別嬰兒的哭聲。但後來他們想到，有可能是他們太常聽到嬰兒哭聲了，這些經驗反而讓他們對嬰兒的哭聲培養出耐受力，降低了他們對聲音中細微差異的敏感度。

這個研究證明，大人是有能力、也可以被訓練，聽出嬰兒哭泣原因的。要練就這樣的能力，沒有捷徑，但是不難，就是要用心聆聽且密集的操練。

從科學的角度來分解，其實嬰兒不同原因的哭聲，是在聲波上有些差異。只要讓人們多聽孩子的哭聲，從中體驗，或能解釋聲波在實際聲響上所造成的差別，就可以知道小孩為何而哭、對症下藥的幫助他們了。

為了幫助父母和照顧嬰兒的人們，能更了解嬰兒的想法與需求，研究人員也在進行神經影像研究，希望找出當大人聽到嬰兒哭時，他們的照顧經驗如何影響腦部活動，判斷嬰兒的溝通內容。

資料來源：親子天下媒體中心 - 黃敦晴