

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 205 期

2024 • 08



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、趙文如、蔡宜珍

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托 育服務中心 公告

113 年 8 月份

一、托育人員注意事項：

(1)113 年 7 月 1 日~114 年 6 月 30 日起專職訪視輔導員孫楓棉育嬰留職,職務代理人趙文如小姐,原孫楓棉訪視組別(1、2、9、10)由趙文如訪視。

(2)8 月份後需體檢者可於 7 月 19 日前或 8 月 1 日後體檢並交收據、存摺影本、申請表

二、113 年度 8、9 月體檢名單如下：

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查 請參照規定項目檢查內容：

- 1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
- 2、胸部 X 光(大片)。
- 3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)
- 4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※113 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴

，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交收據、郵局封面影本(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500

元。

三、體檢名單：

新竹市北區居家托育服務中心 113 年 8、9 月托育人員需體檢名單							
(113 年) 八月體檢名單				(113 年)九月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	1	王淑珠	111.08.17	1	1	3	張朕銓
2	1	林宏基	111.08.18	2	2	6	廖梅君
3	3	周玉盈	111.08.08	3	3	6	楊雅蕙
4	3	楊慧秋	111.08.30	4	4	6	林淑玲
5	4	彭郁芬	111.08.17	5	5	7	曾千芸
6	6	江佩蓉	111.08.06	6	6	8	曾錦霞
7	9	洪添忠	111.08.18	7	7	8	蘇錦鎔
8	9	王新香	111.08.24	8	8	8	陳麗秋
9	10	梁麗珠	111.08.06	9	9	10	陳麗雲
10	10	陳金定	111.08.13	10	10	11	沈秀琴
11	14	林玉慧	111.08.03	11	11	12	杜欣怡
12	15	陳唯蓁	111.08.20	12	12	15	林明麗
13				13	13	18	賴美惠
14				14	14	18	洪有村
15				15	15	18	陳櫻慧

四、113 年 8 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
13	08/10 (六)	八	(八)親職教育~父母角色與教養態度與方法	85	09:30-12:30	新竹市湳雅街 88 號(光華市民活動中心二樓)
14		三	(三)托育服務規劃	85	13:30-16:30	

場次	上課日期	課程名稱	上課時間	上課地點
3	8/3 (六)	嬰幼兒瑜珈	9:30-11:30	新竹市滄雅街 88 號(光華市民 活動中心二樓)

腸病毒水泡、嘴破怎麼辦？多久會好？腸病毒治療與照護

腸病毒引起的症狀包括水泡、嘴破，以及發燒等，這些症狀可能會導致孩子疼痛和不適，甚至影響進食。本文將說明如何處理和緩解這些腸病毒症狀，以及提供家長照護建議。

腸病毒常見症狀

根據疾管署的腸病毒防治工作指引，孩童感染腸病毒後，常見症狀包括「疱疹性咽峽炎」和「手足口病」，且通常伴隨發燒病徵。

疱疹性咽峽炎可能由克沙奇 A1-A10 型、腸病毒 A71 型等引起，主要症狀有突發性的發燒和嘔吐，位於口腔深處的咽峽部會出現如白點的小水泡，破掉後便會形成潰瘍，容易導致孩子在吞嚥時感到疼痛不適，進而拒絕進食。

手足口病通常由 A 型克沙奇病毒及腸病毒 A71 型引起，除了舌頭、口腔兩側易出現多處潰瘍外，手部、腳部和臀部會出現輕微隆起的紅疹，且紅疹頂端多有小水泡。衛福部腸病毒防治手冊中特別提到，因腸病毒 A71 型引起的紅疹約只有針頭般的大小，較不容易察覺。

雖然口腔出現水泡和潰瘍可能是腸病毒感染的症狀，但也有其他可能原因。例如，由疱疹病毒感染導致的疱疹性齒齦炎，其症狀表現就與腸病毒類似，建議至診所或醫院向醫師諮詢，以確診病因並接受適當治療。

腸病毒水泡症狀	
原因	感染腸病毒引起疱疹性咽峽炎、手足口病時，常見出現紅疹、小水泡症狀
常見位置	- 咽峽部、口腔黏膜及舌頭 - 手掌、手指 - 腳掌 - 臀部
外觀	口腔出現一顆顆如白點的水泡，手腳則有微突的紅疹，疹子頂端多有小水泡
多久會好	約 5~7 天可自行消退及癒合

水泡：腸病毒水泡通常不痛不癢，基本上不需要擦藥，約 5~7 天後就可自行消退。但如果孩子反應有搔癢的感覺，醫師可能會開立止癢藥（如強力施美藥膏、希普利敏），減緩皮膚搔癢的不適。

嘴巴破洞：腸病毒造成的嘴巴破洞，容易讓孩子不想進食，可以考慮使用口腔噴劑舒緩疼痛。食藥署指出，6 歲以上的孩童可使用含 Benzydamine 的口腔噴劑，使用方式是將噴頭對著口腔發炎處，每回按壓 1~2 次；未滿 6 歲的孩童則尚不建議使用。

腸病毒水泡藥膏

綜整恩主公醫院及國軍桃園總醫院的衛教資訊，腸病毒引起的紅疹及水泡若有搔癢的反應，醫生可能會開立以下藥膏：

佳膚乳膏：緩解皮膚搔癢症狀，可每天 3~4 次塗抹於患處。

強力施美藥膏：具止癢及清涼的效果，每天 2~3 次塗抹在搔癢部位。

若腸病毒的水泡已破且形成傷口，則不建議使用藥膏，且在使用任何藥物前都務必事先諮詢醫師，或直接使用醫師開立的藥膏，盡量不要自行購買藥膏塗抹在患處，以免引起過敏反應。

由於腸病毒引起的紅疹和水泡通常不痛不癢，馬偕兒童醫院兒童感染科也說明，原則上不需要擦藥，水泡也會自然消退。

腸病毒水泡、嘴破注意事項

當孩子出現腸病毒症狀後，除了定期服用醫師提供的藥物，也建議可以多留意孩子的飲食及水分補充：

1. 預防脫水

衛福部腸病毒防治手冊提醒，腸病毒引起的口腔潰瘍和水泡常導致孩子不願進食，甚至不喝水，容易引發脫水。徐嘉賢醫師解釋，家長可以觀察幼兒的尿量和排尿次數是否減少，或注意尿液顏色是否變深，藉此判斷孩子有沒有脫水狀況。

為了預防脫水，最重要的就是補充水分。可以讓孩子吃些冰涼、軟爛的食物，如果汁、仙草、豆花等，這些食物能減少對口腔潰瘍的刺激、緩解疼痛，並幫助孩子補充水分。若孩子反應口腔疼痛，可使用醫師建議的口腔噴劑或止痛藥，減輕口腔潰瘍和水泡造成的不適。

2. 補充營養

感染腸病毒後，除了多補充水分，也可以盡量多攝取營養價值較高的食物，以加快恢復的速度。例如富含蛋白質的雞肉、魚肉、雞蛋及豆腐等，有助於身體修復和免疫功能。另外，腸病毒病患也應避免吃太硬、太熱或重口味的食物，這些食物很容易讓口腔更疼痛喔！

3. 注意水泡具傳染性

腸病毒的水泡具有傳染性，若接觸到腸病毒感染者皮膚水泡的液體等，即有機會感染腸病毒。家中如有小朋友感染腸病毒，提醒爸爸媽媽在照護時，一定要特別小心處理孩子之排泄物、口鼻分泌物、皮膚上水泡。

資料來源：網路資料