

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 204 期

2024 • 07



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、趙文如、蔡宜珍

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托 育服務中心 公告

113 年 7 月份

一、托育人員注意事項：

(1)113 年 7 月 1 日~114 年 6 月 30 日起專職訪視輔導員孫楓棉育嬰留職,職務代理人趙文如小姐,原孫楓棉訪視組別(1、2、9、10)由趙文如訪視。

(2)因玄奘大學核銷做業,將於 7 月 20 日關帳(7 月 20 日~7 月 31 日體檢無法申請補助)

*7 月份需體檢者請於 7 月 19 日前完成並繳交收據、存摺影本、申請表

*8 月份後需體檢者可於 7 月 19 日前或 8 月 1 日後體檢並交收據、存摺影本、申請表

二、113 年度 7、8 月體檢名單如下：

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查 請參照規定項目檢查內容：

1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)

2、胸部 X 光(大片)。

3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)

4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※113 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴

，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交收據、郵局封面影本(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

三、體檢名單：

新竹市北區居家托育服務中心 113 年 7、8 月托育人員需體檢名單							
(113 年) 七月體檢名單				(113 年)八月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	1	陳紀融	111.07.16	1	1	王淑珠	111.08.17
2	2	謝沛辰	111.07.27	2	1	林宏基	111.08.18
3	2	周芳玉	111.07.06	3	3	周玉盈	111.08.08
4	2	郭筱玲	111.07.19	4	3	楊慧秋	111.08.30
7	6	黃玉枝	111.07.16	5	4	彭郁芬	111.08.17
8	6	許秀治	111.07.30	6	6	江佩蓉	111.08.06
9	8	蘇敏鎰	111.07.11	7	9	洪添忠	111.08.18
10	8	鄭佩珊	111.07.09	8	9	王新香	111.08.24
11	10	曾雲色	111.07.18	9	10	梁麗珠	111.08.06
12	10	徐榮惠	111.07.16	10	10	陳金定	111.08.13
13	10	林幼妹	111.07.05	11	14	林玉慧	111.08.03
14	10	莊惠喬	111.07.07	12	15	陳唯蓁	111.08.20
15	16	袁采慧	111.07.02				
16	17	陳秀敏	111.07.08				
17	17	陳芊穎	111.07.30				

四、113 年 7 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
1	07/20 (六)	六	基本救命術	85	09:30-18:30	新竹市浦雅街 88 號 2 樓

暑假安全宣導注意事項

暑假將至，請同學注意健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請謹記「防詐騙三不三要」原則：

(一)三不：

1. 不聽：來源不明資訊。
2. 不加：陌生投資群組。
3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。

(二)三要：

1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。

二、交通安全：

(一)騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

(二)年滿 18 歲學生可參加交通部機車駕訓補助計畫，透由正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。

(三)同學於暑假從事校外教學活動安全，相關大客車資訊可至交通部公路局網站監理服務查詢，以確保乘車及交通安全。

(四)依交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」：

1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
2. 防範無照駕駛違規：在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

同學可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局 電話，請求專人協助救濟權利。

四、活動安全：

同學於暑假期間從事休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：從事室內活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生

設備，熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天候、場域、鄰近救援與醫護資訊等，攜帶適合的糧食、飲水、登山衣著及裝備通訊設備等，另注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定。
2. 暑假期間辦理 2 天 1 夜以上之戶外活動，應向本校課外活動組申請及通報校安中心，俾利掌握同學戶外活動安全。
3. 從事水域活動應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
 - (1)防溺 10 招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
 - (2)救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - 叫：大聲呼救。
 - 叫：呼叫 119、118、110、112。
 - 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
 - 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
 - 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

資料來源：網路資料