

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 204 期

2024 • 06



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號 1 樓

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托

113 年 6 月份

一、托育人員注意事項：

113 年下半年選課日期時間如下, 於 113.6.16 開始選課

香山區 08:00 北區:08:30 東區:09:00

二、113 年度 5、月體檢名單如下：

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查 請參照規定項目檢查內容：

- 1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
- 2、胸部 X 光(大片)。
- 3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)
- 4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※113 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交收據、郵局封面影本(托育人員本人)，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

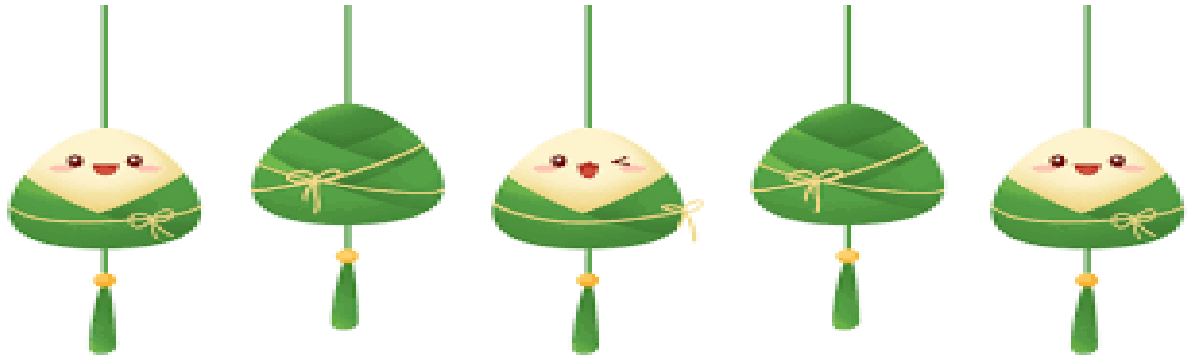
三、體檢名單：

新竹市北區居家托育服務中心 113 年 6、7 月托育人員需體檢名單

(113 年) 六月體檢名單				(113 年)七月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	4	林青富	111.06.29	1	1	陳紀融	111.07.16
2	4	曾金崑	111.06.11	2	2	謝沛辰	111.07.27
3	7	莊子函	111.06.04	3	2	周芳玉	111.07.06
4	9	陳美芳	111.06.04	4	2	郭筱玲	111.07.19
5	9	陳淑真	111.06.24	5	3	陳玉娟	111.07.09
6	9	杜明玲	111.06.17	6	4	蔡詩怡	111.07.25
7	10	曾文祺	111.06.23	7	5	謝玉珍	111.07.01
8	11	林靜子	111.06.04	8	6	黃玉枝	111.07.16
9				9	6	許秀治	111.07.30
10				10	8	蘇敏鎰	111.07.11
11				11	8	鄭佩珊	111.07.09
12				12	10	曾雲色	111.07.18
13				13	10	徐榮惠	111.07.16
14				14	10	林幼妹	111.07.05
15				15	10	莊惠喬	111.07.07
16				16	16	袁采慧	111.07.02
17				17	17	陳秀敏	111.07.08
18				18	17	陳芊穎	111.07.30

四、113 年 5 月份在職研習課程及親職(子)講座課程表

場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
1	06/1 (六)	四	嬰幼兒基本生活照顧	85	09:30-12:30	新竹市湳雅街 88 號 2 樓
2		三	托育服務規劃	85	13:30-16:30	
3	06/22(六)	五	兒童口腔保健	85	09:30-12:30	
4	6/22(六)	親職課程	聽力保健	50	13:30-16:30	



「端午節」的由來

端午節相傳是為了紀念「屈原」，屈原是戰國時代楚國人，忠心愛國，無奈楚王卻聽信奸臣的話，屈原感到失望，就投汨羅江自盡。屈原投江後，居民為了不讓跳下汨羅江的屈原屍體被魚蝦吃掉，所以在江裡投下許多用竹葉包裹的米食（粽子），並且競相划船（賽龍舟）希望找到屈原的屍體。

端午節最普遍的習俗包括「划龍舟」和「吃粽子」，而小朋友們則是「配戴香包」、「玩立蛋」。

賽龍舟是目前國內著名的觀光活動之一，全臺各地（如臺北新店碧潭及基隆河、宜蘭縣冬山河、高雄市愛河等）每年都有大型龍舟競賽十分熱鬧。

端午節（英文：Dragon Boat Festival、Double Fifth Festival），又稱為端陽節、粽子節、五五節，是歷史相當悠久的傳統節日，而這個節日的由來，其實有著一個悲傷的傳說故事...

相傳在幾千年前的戰國時代，有一個國家叫楚國，楚國有國王和許多的大臣，而其中一位叫「屈原」的大臣特別忠心愛國、常常向國王提出治理國家的好建議，希望國家可以越來越好。可是，楚國國王卻不接受屈原的建議，還把他派到楚國的偏遠地區「流放」。在屈原被流放後，楚國的國力越來越弱，最後，還被秦國給攻佔了！

屈原得知國家被佔領的消息後傷心欲絕，於是他在農曆五月五日那天，抱著石頭跳入了一條叫汨羅江的河裡...。附近的居民發現屈原投江後，趕緊划船去營救，但，打撈了半天卻都沒有找到他的蹤跡。於是，居民們便用葉子包了米丟進河裡餵魚、餵蝦，希望魚蝦不要去傷害屈原的身體。

後來，人們就把農曆五月五日作為紀念屈原的日子，這同時也是習俗活動「吃粽子」與「划龍舟」的典故喔！

端午節的英文普遍有兩種說法，較常見的是以「龍舟」命名的 Dragon Boat Festival，另一個則是以農曆五月五日，「五五節」命名的 Double Fifth Festival。

端午節習俗一 吃粽子

吃粽子的習俗同樣源自於屈原的傳說故事，當時居民們用葉子包起來、餵食魚蝦的米糰，就演變成了今日的粽子。到了現代，粽子的口味和包法越來越多樣化了，有南北差異、有甜有鹹，甚至還有冷熱之分！（想體驗 DIY 包粽的樂趣嗎？阿嬤的古早味粿粽手把手教給你！端午節親子一起學包粽，阿嬤的古早味粿粽（上）備料篇）

端午節習俗二 立蛋

相傳一年之中只有在端午節「正中午十二點」的時候，才可以將雞蛋直立在地上不會倒，不曉得大家有沒有嘗試成功過呢？立蛋習俗的由來，目前沒有一個較普及的說法，但據說立蛋成功的人會享有接下來一整年的好運喔！端午節當天不妨和家人一起玩玩看吧！

端午節習俗三 喝雄黃

雄黃是一種礦石，古時的人們會在端午節當天將它研磨成粉入酒，調製成「雄黃酒」來飲用，以辟邪除蟲。但現代醫學的研究結果發現雄黃其實具有毒性、可能會對人體造成傷害，因此不建議飲用喔！

端午節習俗四 飲午時水

不能喝酒，可以喝午時水！相傳鄭成功在台灣的時候，他的部隊在端午節那天走到了台中大甲的鐵砧（出ㄣ）山。當時豔陽高照，士兵走了很遠的路又累又渴，但是都找不到水可以喝。待到正中午時，鄭成功祈求上天，希望上蒼助他一臂之力，說完將配劍插入地下，拔劍後果然湧出山泉水，因此當地就用「劍井」來命名這口井，現在的端午節，就有很多人到大甲劍井踏青，順便取「午時水」來喝！

端午節習俗五 戴香包、掛艾草

傳統的香包以五色花布縫製而成，裡頭會放有薄荷、石菖蒲、丁香等等具有防蚊驅蟲及芳香辟穢功效的草藥材。艾草也是具有防蚊驅蟲功效的植物，一般會掛在門口兩側或窗戶上，俗語「插榕（清仔枝）較勇龍，插艾（歌草）較勇健。」就是在提倡艾草的益處。

端午節慶典活動 划龍舟

端午節最經典、最盛大的活動就是划龍舟了！歷年來，台灣各地都會舉辦「賽龍舟」的划龍舟競賽，也會有龍舟體驗營、龍舟創意彩繪展等等的慶典。



資料來源:網路資料